

ひだまり

みんなの広場

たま日吉台病院

川崎みどりの病院

新富士病院グループ

冬の入浴時に潜む危険「ヒートショック」とは？

寒い季節になると、暖かい部屋から寒い浴室・脱衣所への急な温度差で血圧が大きく変動し、脳出血や心筋梗塞などを引き起こすことがあります。これが「ヒートショック」です。特に高齢者や高血圧・糖尿病などの持病を持つ方は注意が必要です。

HOT

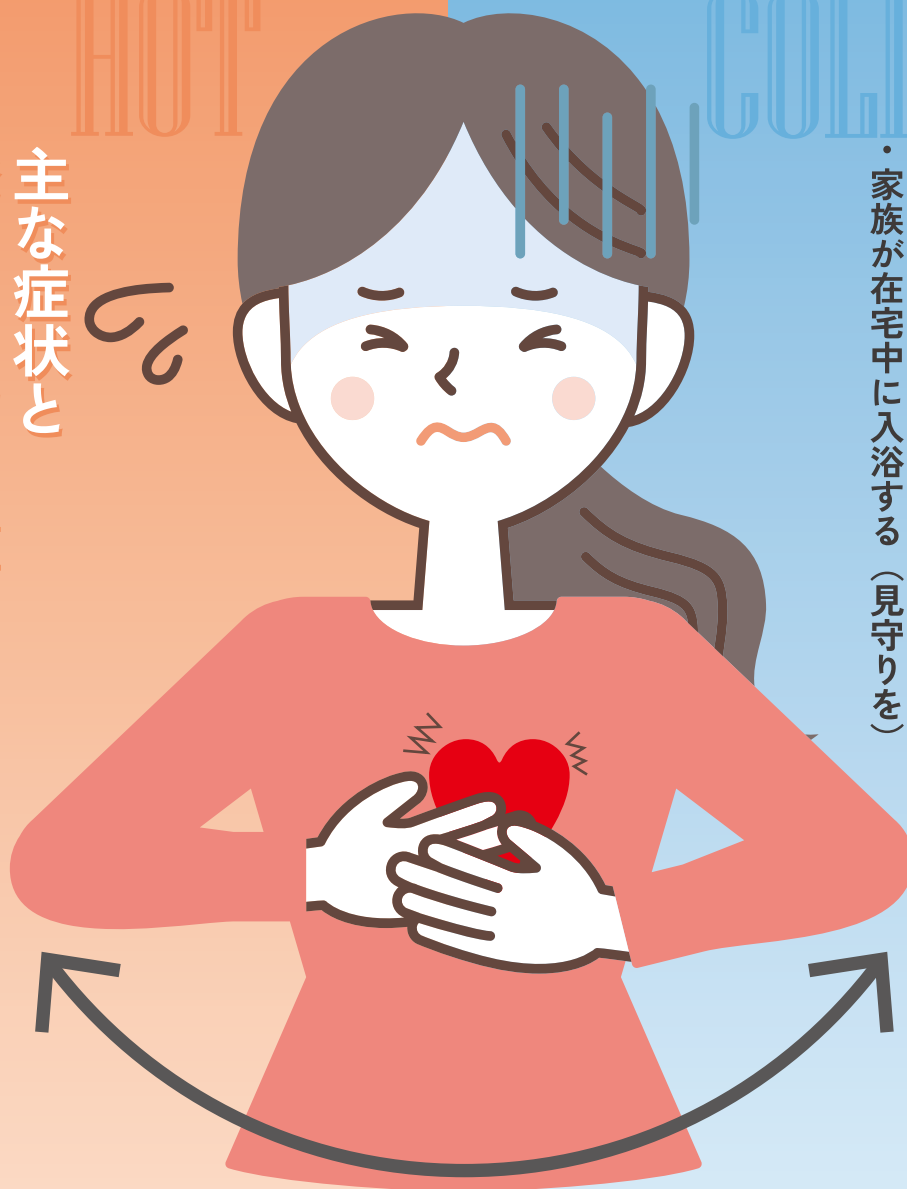
COLD

予防のポイント

- ・脱衣所や浴室を暖かく保つ（暖房器具・浴室暖房の活用）
- ・湯温は41℃以下、入浴時間は10分以内を目安に
- ・入浴前後の水分補給を忘れずに
- ・家族が在宅中に入浴する（見守りを）

主な症状と発生しやすい場面

- ・入浴時のふらつき、立ちくらみ、意識消失
- ・脱衣所やトイレなど、暖房が効いていない場所
- ・熱い湯に長く浸かる、飲酒後の入浴など



from 検査科

ヒートショックを予防するには、血圧の状態を正確に知ることが大切です。

当院では、血圧測定や心電図、動脈硬化（ABI・PWV）検査などを行い、循環器疾患の早期発見に努めています。定期的な検査と体調管理で、安全な冬を過ごしましょう。

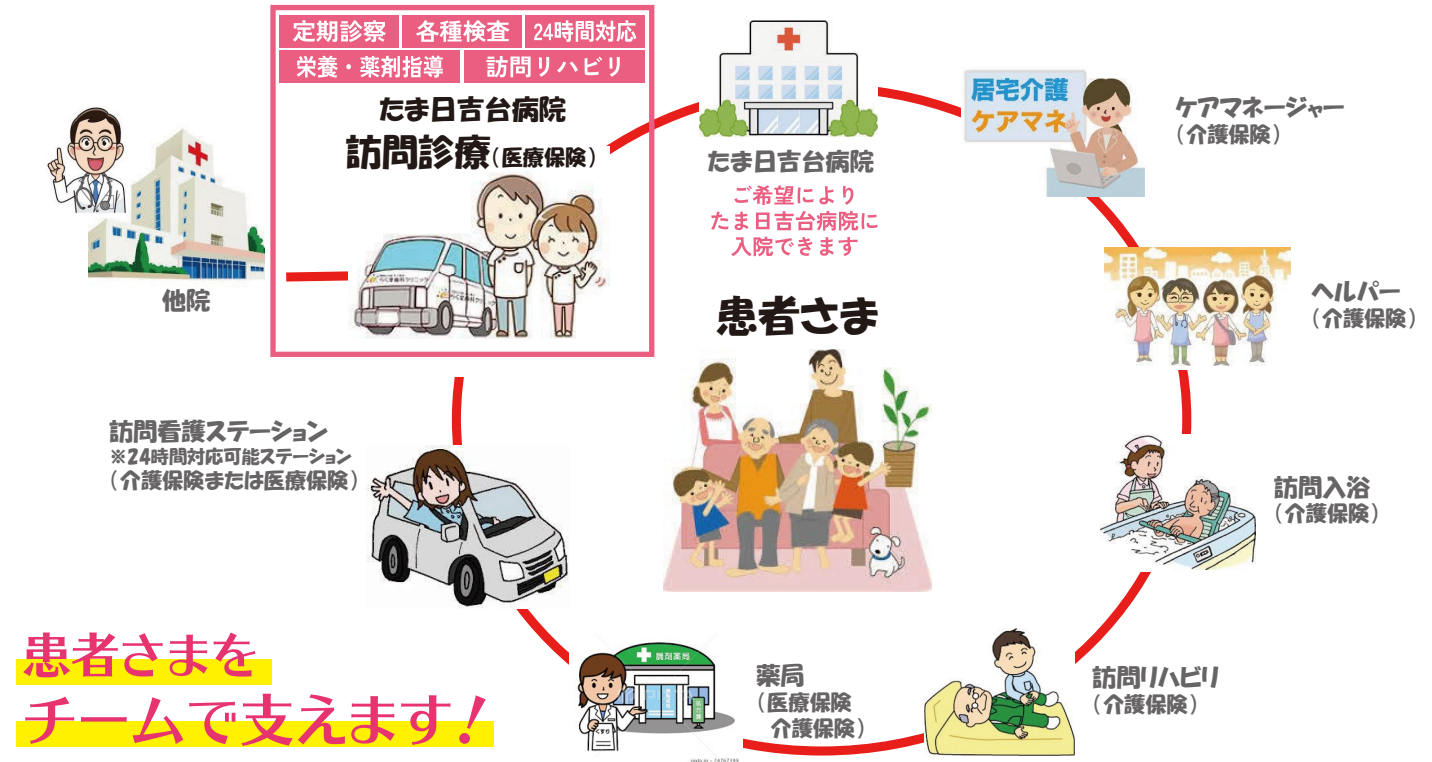
通院が困難な方のために **ご自宅が診療所に！**

ご相談・お申込み ----- **044-955-7576 (在宅支援室直通)**
 受付時間 ----- 平日9:00～17:00／土曜9:00～12:30

訪問診療

介護保険・医療保険のいずれでも利用可能です
 病状や身体の状態により通院が難しい方を対象に、医師が定期的にご自宅を訪問して診療・処方・検査を行う仕組みです。
 費用面等、何でもご相談ください。

- 癌末期・神経難病・脳梗塞後遺症・認知症などで通院が困難な方
- 退院後の在宅療養を希望される方
- ご自宅で穏やかに最期を迎えたい方



たま日吉台病院 外来医師担当表

ピンク表記：女性医師

令和8年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:10	内科	渡邊 / 小崎	鈴木 / 木村	吉良 / 郷	井上 / 高橋 (利)	渡邊 / 竹中 ^{※5}	聖マリアンナ
	整形外科	浅野	浅野 骨粗鬆症外来	遠藤	浅野	-	浅野
	リハビリテーション科	-	中川	-	-	-	-
	泌尿器科	稲毛	-	-	-	稲毛	-
	皮膚科	飛田	-	-	-	-	-
	外科	-	-	中村	-	-	-
	睡眠時無呼吸症候群外来	-	-	-	-	-	渡邊 ^{※1}
午後 13:30 ～ 16:50	内科	小崎	渡邊 / 木村	高橋 (裕)	橋本 / 川上 ^{※2} (神経内科)	國本	黄川 / 小泉 ^{※2}
	整形外科	-	浅野	遠藤	浅野 骨粗鬆症外来	浅野	-
	リハビリテーション科	-	中川	-	-	-	-
	泌尿器科	稲毛	-	-	-	稲毛 ^{※4}	-
	皮膚科	-	-	飛田	飛田	-	-
	外科	中村 15:30 ^{※3}	-	-	中村	-	-
	物忘れ外来	-	-	葛井 ^{※1}	-	-	-

※1 予約制 ※2 第2・4勤務 ※3 第1・3・5勤務 ※4 第2・4金曜日は受付15:30まで
 ※ 担当表は変更される可能性があります。当院 web サイトにて最新情報を掲載しています。併せてご確認ください。

アクセス 無料駐車場あり

バスでお越しの方

「新百合ヶ丘駅」から、あざみ野駅行きバス
 「王禅寺東三丁目」下車 5分
 「柿生駅」から、たまプラーザ駅行きバス
 「延命地藏尊」下車 1分
 「たまプラーザ駅」から、柿生駅行きバス
 「延命地藏尊」下車 1分
 「あざみ野駅」から、新百合ヶ丘駅行きバス
 「王禅寺東三丁目」下車 5分

送迎バスでお越しの方

「新百合ヶ丘駅」北口 ロータリーから 15分
 「あざみ野駅」西口 さくら薬局前から 15分



あざみ野便
送迎バス時刻表



新百合ヶ丘便
送迎バス時刻表

車でお越しの方

東名川崎インターから車で 15分



google map