



## 医療特集ページに掲載されました

このたび、当院が「Medical Note」にて特集されました。  
理事長インタビューを通じて、当院の診療方針や取り組みについて詳しく  
ご紹介いただいております。  
ぜひ QR コードよりご覧ください。  
今後とも、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。  
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

 Medical Note



## 外来医師担当表

令和7年7月1日現在

|                           |             | 月           | 火       | 水      | 木       | 金       | 土      |
|---------------------------|-------------|-------------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 午前<br>8:30<br>～<br>12:10  | 内科          | 渡邊 / 小崎     | 鈴木 / 木村 | 鈴木 / 郷 | 井上 / 吉良 | 高良 / 竹中 | 聖マリアンナ |
|                           | 睡眠時無呼吸症候群外来 | -           | -       | -      | -       | -       | 渡邊     |
|                           | 外科          | -           | -       | 中村     | -       | -       | -      |
|                           | 整形外科        | 浅野          | 浅野      | 遠藤     | 浅野      | -       | 浅野     |
|                           | 皮膚科         | 飛田          | -       | -      | 飛田      | -       | -      |
|                           | リハビリテーション科  | -           | 中川      | -      | -       | -       | -      |
|                           | 泌尿器科        | 稲毛          | -       | -      | -       | 稲毛      | -      |
| 午後<br>13:30<br>～<br>16:50 | 内科          | 小崎          | 渡邊 / 木村 | 高橋     | 橋本 / 川上 | 大島      | 昭和大    |
|                           | 物忘れ外来       | -           | -       | 葛井     | -       | -       | -      |
|                           | 呼吸器内科       | 中村 15:30 まで | -       | -      | 中村      | -       | -      |
|                           | 外科          | 中村 15:30 まで | -       | -      | 中村      | -       | -      |
|                           | 整形外科        | 浅野          | 浅野      | 遠藤     | 浅野      | 浅野      | 浅野     |
|                           | 皮膚科         | -           | -       | 飛田     | 飛田      | -       | -      |
|                           | リハビリテーション科  | -           | 中川      | -      | -       | -       | -      |
|                           | 泌尿器科        | 稲毛          | -       | -      | -       | 稲毛      | -      |

※ 睡眠時無呼吸症候群外来（土曜日午前）、物忘れ外来、専門外来は予約制となっております。

※ 担当表は変更される可能性があります。当院 web サイトにて最新情報を掲載しています。併せてご確認ください。

 044-955-4901

### バスでお越しの方

「柿生駅」から、たまプラーザ駅行きバス  
「延命地藏尊」下車1分

「たまプラーザ駅」から、柿生駅行きバス  
「延命地藏尊」下車1分

「新百合ヶ丘駅」から、あざみ野駅行きバス  
「王禅寺東三丁目」下車5分

「あざみ野駅」から、新百合ヶ丘駅行きバス  
「王禅寺東三丁目」下車5分

### 送迎バスでお越しの方

「新百合ヶ丘駅」北口 ロータリーから15分  
「あざみ野駅」西口 さくら薬局前から15分

### 車でお越しの方

東名川崎インターから車で15分

## 編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

暑さが厳しくなる季節、体調を崩しやすい時期でもあります。熱中症や夏風邪には十分ご注意ください。  
今後も皆さまにとって身近で役立つ情報をお届けできるよう、広報誌づくりに取り組んでまいります。  
次号もどうぞよろしくお願いいたします。

広報委員



# ひだまり

みんなの広場

令和7年7月吉日発行

夏号

2025 SUMMER

Vol. 83



リハビリ科 患者 作

 たま日吉台病院 044-955-4901  
〒215-0013 川崎市麻生区王禅寺 1105

 川崎みどりの病院 044-955-1611  
〒215-0013 川崎市麻生区王禅寺 1142

 医療法人社団 喜生会 新富士病院  
静岡県 富士市

 医療法人社団 晃進会 たま日吉台病院  
川崎みどりの病院 ほか  
神奈川県 川崎市

 医療法人社団 朱鷺会 大内病院  
神奈川県 南足柄市

 医療法人社団 桜生会 永田町クリニック  
静岡県 富士市

 医療法人社団 三医会 鶴川記念病院  
鶴川リハビリテーション病院 ほか  
東京都 町田市

 医療法人社団 観有会 安田病院  
東京都 板橋区

 医療法人社団 清風会 芹沢病院  
静岡県 三島市

 医療法人財団 逸生会 大橋病院 ほか  
東京都 北区

 社会福祉法人 美生会 ヴィラージュ川崎 ほか  
神奈川県 川崎市

 医療法人社団 清秀会 清水ひまわりクリニック  
静岡県 静岡市

 医療法人社団 京浜会 京浜病院  
東京都 大田区

 特定非営利活動法人 さくら  
神奈川県 川崎市

 社会福祉法人 秀生会 ヴィラージュ富士 ほか  
静岡県 富士市

 医療法人社団 博慈会 青葉さわい病院  
神奈川県 横浜市

 株式会社 ヒューマンケア  
神奈川県 横浜市

 新富士病院グループ

# 新任医師のご紹介

## 整形外科外来



### 浅野 孝太 (あさの こうた)【常勤医師】

#### ○経歴

聖マリアンナ医科大学 卒業  
聖マリアンナ医科大学附属大学病院 診療助手  
聖マリアンナ医科大学附属多摩病院 診療助手  
聖マリアンナ医科大学附属大学病院 助教

#### ○専門分野

脊椎  
○学会  
日本整形外科学会会員  
日本側湾症学会会員  
日本脊椎脊髄病学会会員  
日本整形外科学会専門医

聖マリアンナ医科大学病院で16年間整形外科医として働き、今年の4月よりたま日吉台病院で勤務することになりました。急性期病院での経験を踏まえて整形外科的な変性疾患、骨折等含めた外傷、その他少しでも疑問や気なることがあればご相談いただければと思います。

また、高齢化社会の中でちょっとしたことで骨折をしてしまい、これまでの生活が困難になる高齢者が多くいらっしゃいます。その予防や治療のため骨粗鬆症治療には特に力を入れたいと考えており、治療を通じて患者様のお力になれるように頑張っております。よろしくお願いします。

## 内科外来



### 川村 さおり (かわむら さおり)【医師】

#### ○経歴

昭和大学 卒業

#### ○専門分野

内科

#### ○学会

内科学会、呼吸器学会、アレルギー学会

#### ○保有資格

日本専門医機構認定内科専門医  
日本呼吸器学会呼吸器専門医

今年の4月よりたま日吉台病院で内科として勤務することになりました。これまでは昭和大学藤が丘病院呼吸器内科で肺がんや間質性肺炎、COPD、喘息、肺炎などの治療や一般内科の診療に従事して参りました。患者様に寄り添い、信頼関係を築きながら診療ができるよう、日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 吉良 邦彦 (きらくにひこ)【医師】

#### ○経歴

帝京大学 卒業

#### ○専門分野

内科

#### ○学会

日本プライマリ・ケア連合学会

#### ○保有資格

日本プライマリ・ケア連合会 プライマリケア認定医

今年の3月より着任いたしました吉良邦彦といたします。内科でも内視鏡を軸とした消化器が専門分野になります。一般内科としての定期診察はもちろん、がん検診としての上部、下部内視鏡。また、経管栄養としての胃ろう交換、造設も行っております。詳しくはご連絡いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

骨粗鬆症は注射や内服で**予防**できます。

**無料測定 骨折予測機FRAX** \ 火曜 AM・木曜 PM /  
**まずは来院**

いつまでも自分の足で歩けるように・・・

一つでも当てはまったら FRAX を試みましょう

- ✓ 年齢が 50 歳以上  
(特に閉経後の女性は要注意)
- ✓ 家族に骨粗鬆症の人がいる  
(遺伝的要因が関係すること)
- ✓ 過去に骨折を経験している  
(特に軽い転倒で骨折した場合)
- ✓ 身長が若い頃より 2cm 以上低くなった  
(骨密度低下の可能性)
- ✓ 運動不足や座りっぱなしの生活が続いている  
(筋力低下による転倒のリスク)
- ✓ 喫煙・過度な飲酒の習慣がある  
(骨の健康に悪影響)
- ✓ カルシウムやビタミン D 不足の食生活  
(栄養不足が骨密度に影響)
- ✓ 特定の病気や、ステロイド薬の長期使用経験がある  
(糖尿病・リウマチ・甲状腺疾患など)



カルシウムとビタミン D  
一緒にとって骨を元気に

カルシウムは骨の主成分であり、丈夫な骨を保つために欠かせない栄養素ですが、厚生労働省の国民健康・栄養調査によると、日本人は栄養素の中でカルシウムが推奨量に足りていないと報告されています。バランスのよい食事を基本に、意識してカルシウムを多くとるようこころがけましょう。ビタミン D は腸の中でカルシウムの吸収を促す働きがあり、不足するとカルシウムを身体の中に十分とり入れることができません。いわば、強い骨を陰でささえる重要なビタミンです。

気づきにくさへの備えを！

高齢者に多い「**非典型的な熱中症**」にご注意！

高齢者は体温調節機能が低下し、明確な発熱や発汗など症状が分かりづらくなります。

#### 🌡️ 特徴

**発熱や発汗が目立たない**  
暑そうに見えない

**意識障害や認知機能の変化**

ぼんやりする、反応が鈍い、会話が噛み合わない など

**食欲不振・倦怠感・ふらつき**

なんとなく元気がない、食欲がない、ふらつく など

**尿量の減少・尿の色が濃い**

脱水になると熱を逃す動きが弱くなり体温が上昇します

**体温が正常でも油断できない**

深部体温が上がっていても、表面体温は正常なことがあります



#### 🌡️ 予防方法

**水分補給の習慣化**

時間を決めて水分をこまめに摂取

**室内環境の最適化**

エアコンは 28℃以下を目安に使用

**衣類と寝具の工夫**

通気性の良い吸湿速乾素材の衣類・寝具を活用

**生活リズムの調整**

涼しい時間帯に活動し、外出時は帽子・日傘などを活用

**周囲の見守りと声かけ**

「今日は水飲んだ?」「暑くない?」など、日常的な声かけ

