

保育室から

卒園おめでとう!

1才から保育室でお世話になり、次女の育休後は幼稚園も通いこの春、卒園を迎えました。沢山のお友達と広い園庭でのびのび活動する幼稚園の後は、いつも優しくアットホームな保育室の先生方に迎えられ、親子共に安心して過ごすことができました。保育室の先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。



吉野さん

あんなに小さかった娘も、気がつけば小学1年生。保育室で遊ぶことが大好きで、楽しく通うことができました。こんなに大きく成長したのも、先生たちのおかげです。ありがとうございました。



長尾さん

みんなの広場

ひだまり

春号
2020 spring
Vol.62

たま日吉台病院

<https://www.tamahiyoshi.or.jp>

外来医師担当表

令和2年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:10	内科	渡邊 / 太田	鈴木 / 木村	鈴木 / 谷川	大山 / 星野	鶴岡	聖マリアンナ
	もの忘れ外来	-	-	-	-	高橋	-
	睡眠時無呼吸症候群外来	-	-	-	-	-	渡邊
	外科	鶴井	石川	鶴井	石川	鶴井	-
	整形外科	-	浅野	工藤	-	-	-
	皮膚科	森下	森下	-	飛田	森下	-
午後 13:30 ~ 16:50	脳神経外科	-	-	永井	-	-	-
	リハビリテーション科	-	昭和大学	-	-	-	-
	内科	太田	渡邊 / 木村	谷川	橋本 / 川上	児玉	昭和大学
	もの忘れ外来	-	-	-	-	高橋	-
	呼吸器内科	中村	-	-	中村	-	-
	外科	中村	平方	-	中村	石川	-
16:50	整形外科	-	浅野	工藤	-	-	-
	皮膚科	森下	森下	飛田	森下	森下	-
	リハビリテーション科	-	昭和大学	-	-	-	-

※もの忘れ外来（金曜日）、睡眠時無呼吸症候群外来（土曜日午前）、専門外来は予約制となっております。

📞お問合せ 044-955-4901

アクセス

バスでお越しの方

「柿生駅」から、たまプラーザ行きバス「延命地藏尊」下車1分
「たまプラーザ駅」から、柿生駅行きバス「延命地藏尊」下車1分

「新百合ヶ丘駅」から、あざみ野駅行きバス「王禅寺東三丁目」下車5分
「あざみ野駅」から、新百合ヶ丘駅行きバス「王禅寺東三丁目」下車5分

送迎バスでお越しの方

新百合ヶ丘駅北口ロータリーから15分
あざみ野駅西口、さくら薬局前から15分

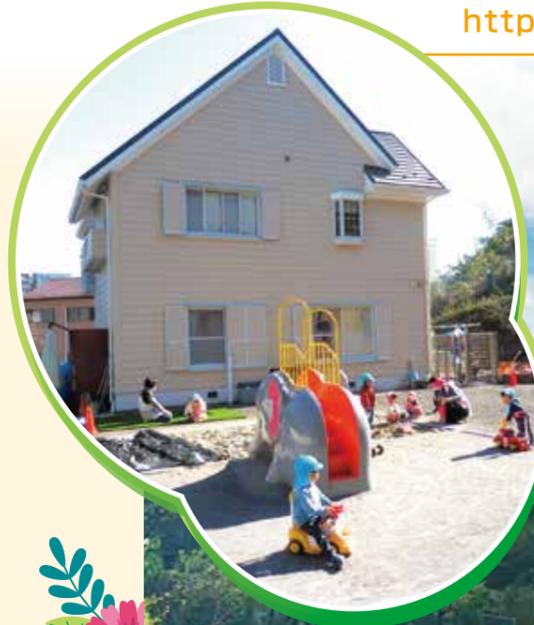
車でお越しの方

東名川崎インターから車で約15分

編集後記

冬も終わり爽やかな季節がやってきましたが、今年は新型コロナウイルス感染対策のため、お花見などもままならない状況です。皆様も不要不急の外出を控え、うがい、手洗い等の基本的な感染防止対策を心がけてください。今号では、毎年恒例の「健康に感謝する日」のお知らせを掲載いたしました。この文章を書いている時点では、全国で色々なイベントが中止になっていますが、6月にはウイルス禍も終息して、皆様と笑顔でお会いできることをお祈りしております。それでは次号もお楽しみに。

広報部員



保育室が新しくなりました!

たま日吉台病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1105 番地
TEL: 044-955-4901 FAX: 044-953-8199

川崎みどりの病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1142 番地
TEL: 044-955-1611 FAX: 044-955-1621

新富士病院グループ

医療法人社団【神奈川県】

晃進会 たま日吉台病院
川崎みどりの病院
よるこび(訪看)ほか

医療法人社団【静岡県】

喜生会 新富士病院
ヒューマンライフ富士
(老健)ほか

医療法人社団【東京都】

三医会 鶴川記念病院
鶴川リハビリテーション病院
ひまわり(訪看)ほか

社会福祉法人【静岡県】

秀生会 ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
ヴィラージュ富士(特養)
富士中央ケアセンター(老健)ほか

医療法人財団【東京都】

逸生会 大橋病院
ラポール高島平

社会福祉法人【神奈川県】

美生会 ヴィラージュ川崎(特養)
ヴィラージュ虹ヶ丘(特養)
よるこび久末(訪看)ほか

医療法人社団【東京都】

京浜会 京浜病院
新京浜病院

ヒューマンヒルズ初山

(住宅型有料老人ホーム)

フレイル 予防体操

フレイルとは

加齢により心身が衰えた状態のことです。
フレイルに陥らないように日頃から体操を
心がけましょう。



01

肩の凝り
に効果有り

肩上げ下げ10回



両手上げ体操10回



肩回し体操10回



02

腰痛
に効果有り

脚抱え体操



もも伸ばし



内もも伸ばし



03

転倒予防
体操

つま先上げ10回



かかと上げ10回



座って歩き10秒



イベント
告知

第20回

健康に感謝する日

毎年6月にイベントを開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、開催を見合わせております。決定し次第ホームページにてお知らせいたしますので、ご確認頂けたら幸いです。



写真は去年の様子です。

医療法人社団 晃進会

健康診断のご案内

晃進会では、各種様々な健康診断に対応し、みなさまの健康保持・増進の支援を行っております。

川崎市健康診査、がん検診各種

川崎市特定保健指導

雇入時・入学時の健診診断、一般健診

協会けんぽ、代行機関による各種健診

人間ドック、レディースドック、脳ドック

MRI、超音波検査

胃カメラ、大腸ファイバー、CT、マンモグラフィー

■ 詳細はホームページにて案内しております。

たま日吉台病院 (川崎市健診、一般健診等は当日受診が可)

URL <https://tamahiyoshi.or.jp> TEL 044-955-4901 Mail info@tamahiyoshi.or.jp

川崎みどりの病院 (完全予約制、レディースデイあり)

URL <http://k-midorino.or.jp> TEL 044-969-0454 Mail otoiawase@k-midorino.or.jp

※自覚症状がある方は、たま日吉台病院にて外来受診をお願い致します。

