

## 保育室から

8月2日に納涼祭が開催されました。保育室では、この日のために子どもたちが一生懸命練習を重ねてきた踊りを3曲披露しました。一人ひとりがお気に入りの浴衣や甚平を身に付け、いざ会場へ!! 本番では、緊張してしまう子どもいましたが、素敵な夏の思い出になりました。



## みんなの広場

# ひだまり

秋号  
2019 autumn  
Vol.60

たま日吉台病院

<https://www.tamahiyo.or.jp>

## 外来医師担当表

令和元年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:10	内科	渡邊 / 豊崎	鈴木 / 木村	鈴木 / 谷川	大山	鶴岡	聖マリアンナ
	もの忘れ外来	-	-	-	-	高橋	-
	睡眠時無呼吸症候群外来	-	-	-	-	-	渡邊
	外科	鶴井	石川	鶴井	石川	鶴井	-
	整形外科	浅野	-	大橋	-	-	-
	皮膚科	飛田	森下	-	森下	森下	-
	脳神経外科	-	-	永井	-	-	-
リハビリテーション科	-	昭和大学	-	-	-	-	
午後 13:30 ~ 16:50	内科	豊崎	渡邊 / 木村	山田	橋本 / 川上	児玉	昭和大学
	もの忘れ外来	-	-	-	-	高橋	-
	呼吸器内科	中村	-	-	中村	-	-
	外科	中村	平方	-	中村	石川	-
	整形外科	浅野	-	大橋	-	-	-
	皮膚科	森下	森下	飛田	森下	森下	-
	リハビリテーション科	-	昭和大学	-	-	-	-

※もの忘れ外来（金曜日）、睡眠時無呼吸症候群外来（土曜日午前）、専門外来は予約制となっております。  
※皮膚科、第3火曜日は休診となります。

☎お問合せ 044-955-4901

### アクセス

#### バスでお越しの方

「栢生駅」から、たまプラーザ行きバス  
「延命地藏尊」下車 1分  
「たまプラーザ駅」から、栢生駅行きバス  
「延命地藏尊」下車 1分

「新百合ヶ丘駅」から、あざみ野駅行きバス  
「王禅寺東三丁目」下車 5分  
「あざみ野駅」から、新百合ヶ丘駅行きバス  
「王禅寺東三丁目」下車 5分

#### 送迎バスでお越しの方

新百合ヶ丘駅北口ロータリーから15分  
あざみ野駅西口、若葉調剤薬局隣の  
ATMから15分

#### 車でお越しの方

東名川崎インターから車で約15分



たま日吉台病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1105 番地 TEL: 044-955-4901 FAX: 044-953-8199  
川崎みどりの病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1142 番地 TEL: 044-955-1611 FAX: 044-955-1621

## 編集後記

令和最初の夏が終わり秋を迎えました。これからは肌寒い日々が増え、インフルエンザやノロウイルスといった感染症が猛威を振るう時期となりますので、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。今号では、ノロウイルスに関して予防対策を掲載しておりますので、ご参考頂ければ幸いです。これからも地域の皆様の生活に力になれるよう、職員一丸となり取り組んでいきますので、今後とも宜しくお願いいたします。

広報部員

### 新富士病院グループ

医療法人社団 [ 神奈川県 ]

晃進会

たま日吉台病院  
川崎みどりの病院  
よろこび ( 訪看 ) ほか

医療法人社団 [ 静岡県 ]

喜生会

新富士病院  
ヒューマンライフ富士  
( 老健 ) ほか

医療法人社団 [ 東京都 ]

三医会

鶴川記念病院  
鶴川リハビリテーション病院  
ひまわり ( 訪看 ) ほか

社会福祉法人 [ 静岡県 ]

秀生会

ヒューマンヴィラ伊豆 ( 特養 )  
ヴィラージュ富士 ( 特養 )  
富士中央ケアセンター ( 老健 ) ほか

医療法人財団 [ 東京都 ]

逸生会

大橋病院  
ラポール高島平

社会福祉法人 [ 神奈川県 ]

美生会

ヴィラージュ川崎 ( 特養 )  
ヴィラージュ虹ヶ丘 ( 特養 )  
よろこびみち ( 訪看 ) ほか

医療法人社団 [ 東京都 ]

京浜会

京浜病院  
新京浜病院

ヒューマンヒルズ初山

( 住宅型有料老人ホーム )

11月くらいから  
感染発生率が  
増加します

# ノロウイルスに注意しましょう!

## Q 「ノロウイルス」ってどんなウイルスですか?

**A** ノロウイルスは感染性胃腸炎を起こすウイルスで、感染力が非常に強く、集団発生を招くことがあります。主症状は嘔吐、下痢、腹痛、発熱等です。通常は3日以内に回復しますが、高齢者や乳幼児等が感染すると重篤になることがあります。また、ウイルスは2~3週間程度は糞便中に排泄され続けるので、注意が必要です。



## Q ノロウイルスはどうやって感染するのですか?

**A** 二枚貝を生または不十分な加熱調理で食べた場合。感染した人が不十分な手洗いで調理して食品を汚染した場合。ノロウイルスを含む便や嘔吐物を処理した後、手指を介して口に入る場合。



## Q どんな時期に感染しやすいですか?

**A** 一年を通して発生が見られますが、11月くらいから増加し始め、12月~翌年1月にピークになる傾向があります。



## Q 治療法はありますか?

**A** ノロウイルスに対する抗ウイルス剤はありません。体力を消耗しないように水分と栄養の補給を行いましょう。下痢止め薬は回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。



## Q 予防方法を教えてください。

**A** 食品は中心温度を85℃以上で1分間以上の加熱を行うと、感染性はなくなるとされています。調理台や調理器具は洗剤などで十分に洗浄したあと、次亜塩素酸ナトリウム(0.1%に希釈したハイター)で浸すように拭くことでウイルスを失活化できます。手洗いは調理前、食事前、トイレに行った後、下痢等の汚物処理の後には必ず行います。石鹸を十分に泡立てて、ブラシなどを使い手指を洗いましょう。



## Q 便・吐物を処理する際に注意することはありますか?

**A** 使い捨てガウンやマスク・手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないように便・吐物を新聞紙などで拭き取ります。その後、次亜塩素酸ナトリウムで浸すように床を拭き取り、水拭きします。拭き取りに使用した新聞紙などはビニール袋に入れて、廃棄物が十分に浸る量の次亜塩素酸ナトリウムを加えて密閉し、廃棄します。



## Q 便や吐物が布団等のリネンに付着した場合はどのように処理をすればいいのでしょうか?

**A** 付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理した後、洗剤を入れた水で静かにもみ洗います。その際にしぶきを吸い込まないよう注意して下さい。下洗いたりリネンは85℃・1分間以上の熱水洗濯が適していますが、行えない場合は次亜塩素酸ナトリウムの消毒が有効です。布団等すぐに洗濯できない場合はよく乾燥させ、スチームアイロンや布団乾燥機を使用すると効果的です。



感染したかもと思ったら…症状を悪化、感染拡大させないためにも早めにご相談ください。

## 行事報告

8/2 (金)

# 納涼盆踊り大会が開催されました!

記録的な猛暑日が続いている最中行われたこともあり、日が沈んでからも気温は高いままでしたが、最後まで地域の皆さまや職員家族と共に盆踊りを楽しみました♪ 保育園児による踊りの時間では、祭りに来ていた他の子供たちも一緒に踊り、盛り上げてくれました。ご協力、ご参加頂いた皆さま有難うございました。



# インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス®)の接種のご案内



インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス®)の予防接種を行っております。昨シーズン同様、A型2種類、B型2種類の4種類のワクチンとなります。

## 接種の流れ

インフルエンザワクチン

来院

問診票記入

受診

接種

肺炎球菌ワクチン

電話・来院にて予約

予約日来院

問診票記入

受診

接種

※肺炎球菌ワクチンの接種には公費補助が受けられる場合があります。詳細はお問合わせください。 ※接種は医師が接種可能と判断した場合のみ行います。

ご不明な点などありましたら、ご連絡下さい。 ☎044-955-4901

# 風しんの抗体検査が無料で受けられます

国が令和4年3月31日まで、特定の年齢の男性に対し集中的に風しん抗体検査及び予防接種を実施する方針を示しており、川崎市では対象者へクーポン券を送付しています。抗体検査で陰性であった方は無料で予防接種も受けることができます。

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

その他、女性に対しても、ワクチン接種費用の一部助成も行ってあります。

内容に関して不明な点があれば、お気軽に連絡ください ☎044-955-4901

