

たま日吉台病院では、
AGA 外来、ED 治療 も行ってます。

■ AGA 外来とは？

AGA（エージーエー）とは、「男性型脱毛症」の意味です。思春期以降の男性によく見られる、額の生え際や頭頂部の抜け毛が進行し、髪が薄くなる状態のことです。何もせずに放っておくと髪の毛の数は減り続け、徐々に薄くなっています。そのため早めのケアが大切です。



■ ED 治療とは？

勃起機能低下のことで、日本の成人男性の 4 人に 1 人が悩んでいると言われています。年齢に関係なく多くの人が悩んでおり、その原因は糖尿病、高血圧および高脂血症などの生活習慣病やストレスなど、様々です。



気になる方は、まずはお電話にてお気軽にご相談ください。



診療日

AGA 外来 / ED 治療
月曜 火曜 水曜 木曜 PM 金曜
お問合せ 044-955-4901

保育室から

こいのぼり集会！

5 月にこいのぼり集会を行いました。大きなこいのぼりが登場すると、驚きながらも興味津々な子どもたち。トンネルをくぐって手形をペタリ!! 色鮮やかなこいのぼりが完成しました!! みんな元気いっぱい大きくなれ!!



編集後記

この時期は年々暑くなっていますが暑さ対策の準備は整っていますでしょうか。今号では、医師による熱中症対策の記事を掲載しておりますので参考にして頂けたら幸いです。6 月に行われた健康に感謝する日では、健康状態を確認する事に重点を置き開催しました。たくさんの皆さんから病院に来てよかったですと思って頂き職員一同嬉しく思います。

また暑さに負けず今年も 8 月 5 日に納涼盆踊り大会を開催致しますので、ぜひご家族さまと一緒にご来場ください。踊って、飲んで、食べて、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

広報部員

みんなの広場

ひだまり

たま日吉台病院

<http://www.tamahiyoshi.or.jp>



納涼盆踊り大会 を開催します！

職員一同、皆さまをお待ちしております！

平成 28 年 8 月 5 日(金)

受付 17 時 30 分 / 開始 18 時 00 分
会場 たま日吉台病院 外来駐車場



新富士病院グループ

医療法人社団 [神奈川県]

晃進会

医療法人社団 [静岡県]

喜生会

医療法人社団 [東京都]

三医会

社会福祉法人 [静岡県]

秀生会

医療法人財団 [東京都]

逸生会

社会福祉法人 [神奈川県]

美生会

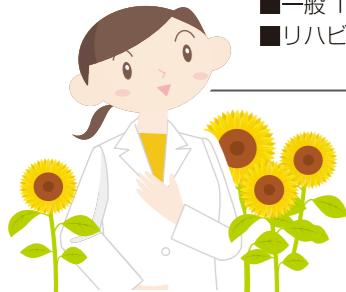
たま日吉台病院の
スマホサイトはこちら



4月から

たま日吉台病院と川崎みどりの病院の入院窓口が 晃進会 総合支援室として一つになりました！

これまでどちらかの医療相談室にご連絡頂いておりましたが、これからは総合支援室が2病院の窓口となります。ご自宅で介護されている方のレスパイト（短期）入院もお受けしていますので、介護休暇、外出の際などお気軽にご相談ください。



6月4日(土)に、「健康に感謝する日」を開催しました！

今年は、講演会・肩こり体操・バザーの他、新たな企画であるCT検査による内臓脂肪計測、アロママッサージ、ワンコインで出来る健康診断を実施し、例年以上に喜んで頂きました。

足を運んで頂いた、地域の皆さん、ありがとうございました。



写真 上：講演会 中：バザー 下：肩こり体操



熱中症予防について

5月になると、熱中症のニュースを見るようになります。5月といえども、天気の良い時は本当に真夏のような暑さです。この時期の体はまだ暑さに慣れていないので、急な温度変化にうまく対応できず体調を崩しやすいようです。



私が介護施設などに診療に行くと、暑いのに厚着をしているかたがたくさんいます。皆さんと一緒に「暑くない？」と仰ります。きっと真冬に半袖半ズボンの頃もあったのでしょうか。人間の体は老化に伴い皮膚の温度感受性が鈍くなったり、喉の渇きを感じにくくなります。また、皮膚血流量や発汗能力が低下し、体から熱を逃がしにくくなります。認知症を発症すれば、暑くても適切な行動をとれなくなります。

熱中症予防のために、適度な室温管理、こまめな水分補給などが言われていますが、このような高齢者の特徴を理解し、周囲の方からもお気遣いいただけるといいですね。

**たま日吉台病院 内科
常勤医 木田 直子**



H28
年度

新人研修(新卒者対象)を行いました。

4/3～6日の合宿では、「同じ職場で働く同期の絆を深める」テーマの下、座学研修の他、2日にわたるウォーキングも行いました。



- 4/3** 出発式 ▶ 研修開始 ▶ 発声練習 ▶ 体力測定 ▶ グループワーク
- 4/4** 地域清掃活動 ▶ 発声挨拶 ▶ ビルディング研修 ▶ グループワーク
- 4/5** ウォーキング 23km
- 4/6** ウォーキング 36km ▶ 修了式

慣れない事の連続で辛い時もありましたが、グループワーク、ウォーキングを通して達成感を得る事ができ有意義な時間を過ごしました。まだまだ社会人になったばかりで学ぶべき事が多いでですが、即戦力となれるよう頑張っていきます！

