

たま日吉台病院よりお知らせ

無料

たま日吉台病院 出張講座のご案内



地域の皆様の健康増進は、たま日吉台病院に課せられた重要な役割の1つです。そこで疾病予防、介護予防の普及・啓発を目的とした『出張講座』を開催することにいたしました。ご希望会場に当院のスタッフが伺いし、病気についての話や、一緒に体操を行っていきます。関心を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

内 容 健康に関するお話を実演などを交えて行います。

開催日 月曜日～金曜日 1 時間程度（質疑応答含む）

会 場 ご希望の会場をご指定ください。

テーマ 高齢者の体操・認知症予防について・高血圧と食事について等、15 種類の中からお選びいただけます。テーマに関してご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

講師料 無料

申込対象 地域住民、市民団体、高齢者施設等が主催して実施する集会等です。（※施設職員向けも歓迎！！）



お問い合わせ先は
こちら

医療法人社団晃進会
たま日吉台病院 地域連携室（田上・柿澤）
TEL : 044-955-4901 FAX : 044-953-8199
<http://www.tamahiyoshi.or.jp> renkei01@tamahiyoshi.or.jp

保育室から 長寿を祝う会！

11月は長寿を祝う会に参加し、子どもたちが大好きな踊りを3曲披露しました！！本番では緊張してしまう子もいましたが、「ずっと元気でいてね」という気持ちを込めて一生懸命踊りました。おじいちゃん、おばあちゃんの優しい笑顔とたくさんの拍手に子どもたちもとても嬉しそうでした！！



編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって健康で素晴らしい年になるよう職員一同願っております。昨年は、理事長、院長交代がありたま日吉台病院にとって節目の年でした。今号で紹介しておりますが、地域の皆様の声にお応えすべく新たに専門外来を開設しております。今後も築き上げてきた医療やサービスに加え、皆様の安心した生活に貢献できるよう尽力していきたいと思っております。本年も宜しくお願い申し上げます。

広報部員

みんなの広場

ひだまり

たま日吉台病院

<http://www.tamahiyoshi.or.jp>

冬号

2016 winter
Vol.45

新年明けまして
おめでとうございます。

新しい年を迎え
皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。
今年もよろしく願いいたします。

※写真：たま日吉台病院職員撮影

新富士病院グループ

医療法人社団〔神奈川県〕

晃進会

たま日吉台病院
川崎みどりの病院
よろこび（訪問）ほか

医療法人社団〔静岡県〕

喜生会

新富士病院
ヒューマンライフ富士（老健）ほか

医療法人社団〔東京都〕

三医会

鶴川記念病院
鶴川リハビリテーション病院
ひまわり（訪問）ほか

社会福祉法人〔静岡県〕

秀生会

ヒューマンヴィラ伊豆（特集）
ヴィラージュ富士（特集）
富士中央ケアセンター（老健）ほか

医療法人財団〔東京都〕

逸生会

大橋病院
ラポール高島平

社会福祉法人〔神奈川県〕

美生会

ヴィラージュ川崎（特集）
ヴィラージュ虹ヶ丘（特集）

たま日吉台病院の
スマホサイトはこちら

たま日吉台病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1105 番地
TEL: 044-955-4901 FAX: 044-953-8199

川崎みどりの病院 〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1142 番地
TEL: 044-955-1611 FAX: 044-955-1621

医療法人社団 晃進会理事長 鈴木 敏夫

明けましておめでとうございます。

新年を迎えるにあたり一言ご挨拶申し上げます。

医療法人社団 晃進会は、たま日吉台病院（28年目）・川崎みどりの病院（5年目）の二病院で構成されております。それぞれの病院とも、近隣の施設・地域の病院より紹介されたご高齢の方々が、大勢入院されております。

ご高齢の患者様には、やさしい医療・看護・介護を目指し、親切に接することで最善の医療ができると考えております。皆様に、この病院へ来て良かったと感謝される病院になるよう精進してまいりたいと思っております。今後とも、宜しくお願い申し上げます。



医療法人社団晃進会の理念を書き記します。

- 1 全ての人に平等で信頼される医療を提供する。
- 2 医療を通じ地域住民の安心を考える。
- 3 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす。

インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス®）の接種のご案内



当院ではインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス®）の予防接種を行っております。

昨シーズンはA型2種類、B型1種類でしたが、今シーズンよりA型2種類、B型2種類の4種類のワクチンとなります。その為、昨シーズンとは価格が変わりますのでご了承の程よろしくお願いいたします。

接種の流れ

インフルエンザワクチン



肺炎球菌ワクチン



※肺炎球菌ワクチンの接種には公費補助が受けられる場合があります。詳細はお問合わせください。
※接種は医師が接種可能と判断した場合にのみ行います。

ご不明な点などありましたら、ご連絡下さい。☎ 044-955-4901

女性ホルモンと更年期障害について

女性ホルモン（特にエストロゲン）は女性のからだの変化に大きく関わっています。その働きは生殖機能だけでなく、骨やコレステロール、皮膚の張りや潤いなど多岐に渡っています。女性ホルモンは閉経直前（45歳前後）から急激に減少と言われており、更年期～老年期に様々な心身の不調が出てくるようです。

更年期障害の一般的な治療法

- ① 女性ホルモンを補うホルモン療法
- ② 漢方薬療法



近年、大豆イソフラボンはエストロゲンと良く似た働きをされると言われていますが、大豆イソフラボンが腸内細菌でエクオールという成分に作り替えられており、このエクオールがエストロゲンに似た働きをしていることが分かってきました。

日本人女性のうち、約半数の人がこのエクオールを作ることが出来ると言われています。エクオールを作り出せる人は更年期障害が軽いという研究結果も得られています。

エクオールを作り出せる人は毎日積極的に大豆製品を摂るようにしましょう。大豆食品が苦手・十分に摂れない・イソフラボンの効果を実感できなかった人やエクオールを作り出せない人はエクオールそのものの摂取をお勧めします。

当院では篠邊みどり医師による専門外来を行っております。

エクエル&エクオール検査 月曜AM・火曜PM



昨年10月1日より下記、専門外来も開始しました。

AGA(男性型脱毛症)外来	月曜・火曜・水曜・木曜PM・金曜
ED治療	月曜・火曜・水曜・木曜PM・金曜

お問合せはこちら ☎ 044-955-4901