

職員紹介「本院 薬剤科」

私たち薬剤科では調剤、薬剤指導、DI(薬剤情報)業務を行っています。

- ・調剤は外来・入院・訪問診療で行っております。外来・訪問診療では、患者様へ直接お薬をお渡しする場合がありますが、当院に採用のないお薬を医師が処方した場合や患者様よりご希望があった場合は院外処方箋を発行しております。
- ・外来・入院・訪問診療の患者様へお薬の服用・使用状況や副作用の有無の確認、お薬を正しく使って頂く為の指導や情報提供をしています。



お薬のことで分からないことがあれば、ご相談ください。

お問い合わせはこちら ☎ 044-955-8220 (代表)

当院は国土交通省の短期入院協力病院に指定されています

短期入院協力病院とは・・・

自動車事故により自宅介護を受ける
重度後遺障害者の方々の健康維持や、
家族の負担軽減のため、自動車事故対策機構の
介護料受給資格をお持ちの重度後遺障害者の方々の
短期入院を積極的に受け入れる病院です。



入院のご相談はこちら

たま日吉台病院 医療相談室 ☎ 044-955-8220 (代表)

短期入院費用の助成についてのご質問はこちら

NASVA(ナスバ)神奈川支所 ☎ 045-471-7401

保育室から こいのぼり集会!

4月から新グループでの活動がスタートしました。ヒヨコグループ(0歳児)、リスグループ(1歳児)、コアラグループ(2歳児)、キリングループ(3歳児)に分かれ、発達段階に合わせた活動を行っています。5月に行われたこいのぼり集会では、クレヨンやペンで目や模様を描いたり、シールを貼って飾りつけしたりと、それぞれ自慢の“こいのぼり”を作って楽しんだ子どもたち。元気よく歌をうたってみんなとってもニコニコでした。



編集後記

今年も早いもので、夏がやって参りました。暑さ対策等は万全でしょうか？今号の「ひだまり」では、室内における熱中症対策(高齢者)に関して掲載しましたので、参考にして頂ければ幸いです。また来月の8月1日に、毎年恒例となる「納涼盆踊り大会」が当院で開催されます。地域の皆様と絆を深め、信頼される病院として努力して参りますので、今後とも宜しくお願いします。それでは次号もおたのしみに。

広報部員

みんなの広場

ひだまり

たま日吉台病院

<http://www.tamahiyo.or.jp/>

夏号

2014 summer
Vol.39



「納涼盆踊り大会」開催します!!

日時

平成 26 年 8 月 1 日(金)

受付 17 時 30 分 / 開始 18 時 00 分

会場

たま日吉台病院本院外来駐車場

新富士病院グループ

● 医療法人社団 [神奈川県]
晃進会 たま日吉台病院
たま日吉台病院分院
よろこび(訪問)ほか

● 医療法人社団 [静岡県]
喜生会 新富士病院
ヒューマンライフ富士(老健)ほか

● 医療法人社団 [東京都]
三医会 鶴川記念病院
ひまわり(訪問)ほか

● 社会福祉法人 [静岡県]
秀生会 ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
ヴィラージュ富士(特養)
富士中央ケアセンター(老健)ほか

● 医療法人財団 [東京都]
逸生会 大橋病院
ラポール高島平

● 社会福祉法人 [神奈川県]
美生会 ヴィラージュ川崎(特養)
ヴィラージュ虹ヶ丘(特養)

たま日吉台病院の
スマホサイトはこちら



たま日吉台病院

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1105 番地
TEL: 044-955-8220 FAX: 044-953-8199

分院

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1142 番地
TEL: 044-955-1611 FAX: 044-955-1621

室内熱中症予防

熱中症の発生は室内が最多！

熱中症は屋外で起こるものと思われがちですが、
住宅等の室内での発生が最も多くなってます。

熱中症のおよそ半数は、
65歳以上の高齢者なので、
高齢の方は特に注意が必要です。



高齢者の熱中症予防

① 室内のコンディションに気を配る。

エアコンを上手に使い、室内の温度・湿度・風通しに気を配る。
エアコン設定温度は、26～27℃を目安に室温が28℃を超えたり、24℃を下回らないようにする。
カーテンやブラインド、すだれで直射日光を遮る。



② こまめに水分補給。

高齢になると、のどの渇きを感じにくくなる「口渇感低下」という状態になり、脱水を起こし易くなる。意識的に水分補給を心がける。
特に、発汗量の多い入浴前後や就寝前は水分補給を心がける。



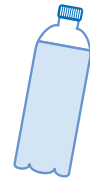
③ 入浴はぬるめで短時間。

熱めで長時間の入浴は、脱水の可能性が大きくなる。
また体温も高めになる傾向がある為、40℃以下のぬるめの湯で入浴する。



④ 寝る前にも枕元に水分を。

トイレに起きるのが億劫になるので、水を飲まない傾向にある。夜もきちんと水分補給をする。



水分補給の注意事項

利尿作用のある飲み物は避けること。
緑茶、紅茶などのお茶類や、コーヒー（カフェイン）、ビールなどの酒類（アルコール）



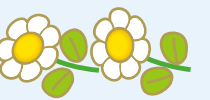
病気で治療を受けている場合は、薬の種類によって熱中症が起こりやすくなるので、注意が必要です。



熱中症かな？と疑問に思ったら、
早めの診察をおすすめします。



地域密着型特別養護老人ホーム ヴィラージュ虹ヶ丘オープン



6月1日、ヴィラージュ虹ヶ丘がオープンしました。
オープンに先駆け、5月24日、25日に内覧会を実施した際には、たくさんの方々にお越しいただきました。
スタッフ一同、皆さまから愛される施設を目指します。これからもよろしくお願いいたします。



内覧会 川崎太鼓団 明(あかり)による演奏



建物外観



廊下



部屋



談話室



中庭



行事報告

6月7日(土)に、「健康に感謝する日」を開催しました！

好評だった川崎体操をはじめ、医師による講演、各種計測等を行いました。
地域の皆様と、健康の絆を感じる事ができ有意義な時間を過ごす事が出来ました。
あいにくの雨でしたが、ご来場頂きありがとうございました。



コメディカル情報 リハビリテーション科

転倒予防体操 つま先を上げて歩こう！

転倒の多くは歩行中“つまづいた”ことが原因です。
つま先をもち上げるすねの筋肉が弱くなると、すり足になってつまづきやすくなります。
筋力強化を習慣化させて転倒を予防しましょう。



1
すり足改善
両足をそろえ、かかとを軸に
つま先を上げ下げ。次につま先
を軸にかかとを上げ下げ。



2
太もも
筋力アップ
片足を上げ、
足首を手前に曲げ膝を伸ばす。



3
太もも
筋力アップ
両膝をつけたまま
足先側を開いて閉じる。



4
腹の筋力
アップ
片足を上げ、膝を胸のほうに
引き寄せ、緩める動きを
3回繰り返し、脚を下ろす。

※1日に各8～12セット。ゆっくり、筋肉に力がかかるように行う