

日本人女性の乳がん発症率は16人に1人、特に30～50歳代の女性では、がん死亡原因のトップになっています。乳がんの予防については現在のところ有効な手段がない一方で、早期発見されれば約95%は治る病気だといわれています。

乳がんの検診は触診と画像検診（マンモグラフィー、超音波検査）の組み合わせが有効です。視触診では、乳房の形、左右対称性、ひきつれ、陥没、皮膚の変化などを観察し、乳房全体やわきの下のリンパを触ってしこりなどの異常の有無を確かめます。

画像検査は2種類ありますが、それぞれの特徴を簡単に挙げてみます。

①マンモグラフィー：乳房専用のX線撮影装置を使用。腫瘍そのものだけでなく、乳がんの初期症状のひとつである石灰化を写し出せるのが大きな特徴。一枚のフィルムで乳房全体が写し出されるので、乳房全体の変化をみるのに適している。

②超音波検査：超音波装置を使用。乳腺の密度に影響されないとから、乳腺が発達した方の画像化も容易。妊娠中でも検査可能。乳房を圧迫する必要がなく、痛みもない。数ミリのしこりでも発見できる。

乳がんは検診で防げる病気です。各自治体では対象年齢の方に無料クーポンを配布しています。また自己検診で気になるサインがあつたら、早めに受診し、検査を受けましょう。

当院では超音波検査を行っています。

また、鶴川記念病院ではマンモグラフィーの装置があります（町田市の乳がん検診を実施しています）。

詳しくは当院スタッフまでお問い合わせください。

## 行事報告

## 10月2日 第10回地域交流セミナー



私たち「ひだまりの会」では、地域の方々に興味を持っていただけるようなテーマを提案・発信し、皆様と交流するひとつの機会になればと思っております。

脳神経外科医 張 智為先生による講演では、さまざまな質問が飛び交い、大変盛り上がりました。

今後も、色々なアイディアを考え、地域と密接に関わり合っていただきたいと考えております。

## 10月22日 ばかばか俱楽部「長寿を祝う会」



大勢の患者様のご家族様にも参加していただき、盛大に楽しいひとときを過ごすことができました。笑顔が絶えない時間をいただき、ありがとうございました。

## 行事予定

## 川柳コンテスト

たま日吉台病院に来院されます患者様とご家族様、そして職員を対象に川柳コンテストを行います。

- お 题／たま日吉台病院の医療と看護
- 募集期間／1月4日(火)～31日(月)

投票用紙と応募BOXは、外来受付及び各階Aステーションにあります。優秀作は院内に掲示し、その応募者にはささやかなプレゼントをご用意いたします!! 皆様の応募を心よりお待ちしております。

## HEALTHY Information

## Hot Mail

女性特有の病気  
乳がんについて  
パート2

日本人女性の乳がん発症率は16人に1人、特に30～50歳代の女性では、がん死亡原因のトップになっています。乳がんの予防については現在のところ有効な手段がない一方で、早期発見されれば約95%は治る病気だといわれています。

乳がんの検診は触診と画像検診（マンモグラフィー、超音波検査）の組み合わせが有効です。視触診では、乳房の形、左右対称性、ひきつれ、陥没、皮膚の変化などを観察し、乳房全体やわきの下のリンパを触ってしこりなどの異常の有無を確かめます。

画像検査は2種類ありますが、それぞれの特徴を簡単に挙げてみます。

- ①マンモグラフィー：乳房専用のX線撮影装置を使用。腫瘍そのものだけでなく、乳がんの初期症状のひとつである石灰化を写し出せるのが大きな特徴。
- ②超音波検査：超音波装置を使用。乳腺の密度に影響されないとから、乳腺が発達した方の画像化も容易。妊娠中でも検査可能。乳房を圧迫する必要がなく、痛みもない。数ミリのしこりでも発見できる。

### 保育室から ハロウインパーティー

保育室では、ハロウインパーティーを行いました。自分で作ったカボチャの腕輪をつけておばけに変身!「トリックオアトリート」という言葉を難しいながらもみんなで唱えて、魔女からお菓子をもらい、楽しいパーティーになりました。

## Topics!

社団法人川崎市病院協会 主催の第33回野球大会において、たま日吉台病院野球部が見事初優勝をいたしました!!



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年は卯年です。いきなりですが、うさぎとかめの話しさはご存知ですか。うさぎとかめの追いかけっこで、足の速いうさぎが遅いかめを待っている間に居眠りをしてしまい、結局かめに負けてしまったという話です。これは、自信過剰で思い上がり、油断をすると物事を逃してしまう。また、能力が弱く、歩みが遅くとも、脇道に反rez、着実に真っ直ぐ進む事で、最終的に大きな成果を得ることができるという教えがあります。

私はせっかちな性格なので、今年はかめのように確実に一年を過ごしていくたいと思います。でも今年は卯年か…

編集委員 Y.T

## みんなの広場

## だまり

## たま日吉台病院

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105  
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199  
E-mail : info@tamahiyoshi.or.jp

冬  
2011 Winter  
Vol.25 平成23年  
1月1日 発行  
[www.tamahiyoshi.or.jp](http://www.tamahiyoshi.or.jp)

新年明けまして  
おめでとうございまます。



平成二十三年元旦  
たま日吉台病院  
病院長 長谷川 章

たま日吉台病院  
のサイトは  
こちら

## 新富士病院グループ

医療法人社団【神奈川県】

晃進会 ●たま日吉台病院  
●よろこび(訪看)ほか

医療法人社団【静岡県】

喜生会 ●新富士病院  
●ヒューマンライフ伊豆(特養)  
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団【東京都】

三医会 ●鶴川記念病院  
●ひまわり(訪看)ほか

社会福祉法人【静岡県】

秀生会 ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)  
●ヴィラージュ富士(特養)ほか

## 医療法人財団【東京都】

逸生会 ●大橋病院  
●ラボール高島平

社会福祉法人【神奈川県】

美生会 ●ヴィラージュ川崎(特養)

撮影:総務課職員



# 今年も宜しくお願いします!

明けましておめでとうございます。

本年もスタッフ一同、皆様の健康を心より祈願申し上げます。そして、皆様にいつもご満足いただける病院であるよう尽力し、より良いサービスを行っていきたいと思っております。それぞれの抱負を胸に、新たな一年をスタートします!



## 新富士病院グループ 副本部長 田中 耕太郎



旧年中は皆様に大変お世話になり、ありがとうございました。本年は卯年ですので、こんな可愛らしい夢(?)を見ています。

①昨年、工事の始まった社会福祉法人美生会の特別養護老人ホーム「ヴィラージュ川崎」の順調な工事の進行。②ここ数年来の希望であった「たま日吉台病院分院」の着工と竣工(この「ひだまり」発行時期に始まっていればうれしいのですが)。入院ご希望者の待機日数が短くなります。③分院が完成すれば、既存の病院を綺麗な病院に改修する工事に入ることができます。患者様が少しでも気持良く入院生活が送れますように、かつスタッフも気分良く仕事ができますように…。こんな可愛らしい夢を見ています。

## 医局

### 診療部長 鈴木 敏夫



当院にお世話になり4年目に入りました(大学を卒業し30数年経ち、その間、大学病院に約20年・民間病院に約10年勤務しました)。いくつかの病院を経て当院に就職し、毎日充実した日々を送っています。これも、ひとえに理事長・院長はじめ、まわりの人々の支えがあってこそと感謝しております(看護部・薬剤科・画像診断科・リハビリ科・栄養科・その他の方々に感謝)。当初は、療養病棟を担当しておりましたが、翌年より一般病棟も担当し現在に至っています。

今後、当院の益々の発展に、微力ながら貢献できればと思っております。

## 健康管理センター

### 角森 英夫



健康で明るい生活を過ごすために、日々の体調や年齢に関係なく、定期的に健診を行うことが大切です。病気を甘く見て「健診」をしないでいると、知らない間に病気が進行し、取り返しのつかないほど病状が悪化する場合があります。早めの健診で「早期発見」「早期治療」をおすすめいたします。

当健康管理センターでは、国民健康保険・健康保険組合・全国協会健保等から指定を受け各々の健診を実施していますが、企業様・高齢者施設様には健診車で巡回訪問健診を行っております。

\*女性の職場には「マンモグラフィ車」で乳がんの巡回訪問健診もお受けしています(直通番号044-969-0454)。

## 事務長 川島 峰秀



私はたま日吉台病院事務長として3度目の新年を迎えました。当院では在宅医療と健診、救急指定病院(2次救急)として平等・信頼・安心を理念に、地域に根差した医療に努めています。接遇その他で行き届かない部分があったと思いますが、皆様の声を真に受け止め取り組んでまいりました。今以上に患者様に信頼していただける経営を目指していきたいと頑張っています。本年も環境の整備を行いながら、明るい職場をつくりていきたいと思います。地域の方や職員との交流を持ち、その要望を取り入れて、皆様に頼られるより良い病院づくりに職員一丸となって取り組んでまいります。本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈りいたします。

## 看護部

### 看護部長代理 中澤 美奈子



明けましておめでとうございます。看護部長代行となり4年目が過ぎようとしています。病院理念のもと「気づき」を大切に「仕事を楽しもう」「自分の態度は自分で決めよう」を合言葉に日々の業務を自分の経験の積み重ねと楽しんでおります。

毎月1日を「フィッシュの日」とし、各部署で仕事を楽しもうと笑顔で過ごす日を作り取り組んでいます。

職員の笑顔は、職員間のコミュニケーションを円滑にします。お互いに思いやりをもって接することができれば、職場環境もよくなります。この笑顔の和が職員全体に広がっていく様子が、職員一人ひとりの意欲を高めています。「まず、自分から」を念頭に置き、管理職が積極的行動していきます。

職員教育では、個々の患者様やご家族の方との関わりの中で誠実に向き合い、コミュニケーション方法を学んでいきます。療養の過程で疾病を学ぶなど、外部研修で裏付けていくことが大事と考えております。

また、多くの職員は、ベッドサイドで看護・介護をしたいと望んでおります。患者様に寄り添った、気配りのできる職員教育と環境作りに今後も職員一同で取り組んでまいります。

師長:(後列左から)長光信子、木下真由美、吉村敏子、戸部真由美。(前列左から)小坂靖子、尾作委砂子。

## 薬剤科 岩田 靖子



毎日“笑顔”をモットーに薬をお届けしています。薬剤師はいろいろな形で薬に関する仕事をしています。外来患者様の薬、入院患者様の薬、訪問患者様の薬を作つてお薬の説明をしています。クリーンベンチで入院患者様の注射(点滴)をつめたり、病院の薬の管理をしたりしています。

## リハビリテーション科 浅野 美登里



理学療法士10名、作業療法士4名、言語聴覚士3名、助手2名在籍しています。“明るく楽しく”をモットーに訓練を進めています。入院・外来をはじめ、訪問も行っております。リハビリテーションでお困りのことがあれば気軽にご相談ください。

## 検査科 可児 真理子



病院の正面玄関を入り、直進していくと検査室があります。検査室内では、緊急の血液検査、尿検査を行っています。検査室奥には心電図室があり、ホルター心電図、肺機能検査、骨密度測定、睡眠時無呼吸症候群の検査(自宅での検査の説明)、脳波検査、超音波検査、眼底検査、禁煙外来の呼気試験も行っています。今年も検査科一同、正確で迅速な検査を提供していきます。

検査のことなどで疑問などがありましたら、お気軽にお声をかけてください。

## 画像診断科 飯田 義光



画像診断科では4名(男性2名、女性2名)の診療放射線技師が在籍しています。私たちは、放射線を用いて検査・治療を行います。当院では画像診断装置(一般撮影・X線CT・X線TV)にて検査を行います。また、当院の画像診断装置はフルデジタル化され、皆様に一層有益な情報を提供できるようになりました。それに伴い私たちも日々、技術・知識の向上を心掛け、皆様が素敵なお毎日を送れるように最大限の努力をしてまいります。

## 栄養科 三富麻裕美 大本智美



栄養科では患者様をはじめ、職員、保育室のお子様にお食事を提供しています。皆様に美味しいお食事を召し上がっていただるために日々頑張っています。患者様をはじめ、まわりの方からの意見を大切にし、美味しいお食事を提供していくために栄養科一同、今年も頑張っていきます。

## 保育室 越山 晶子



院内保育施設です(^O^)。病院のスタッフのお子様をお預りしております。赤ちゃんから小学生のお兄さん、お姉さんまで楽しく過ごしています。

ここは、子どもたちの温かい笑顔に含まれた癒しの場所です。次の時代を担う“おひさまのたまごさんたち”一人ひとりの思いを大切に育んでおります。お散歩で見かけましたら笑顔でお答えください!

## NEWS! 社会福祉法人 美生会ニュース!

平成24年3月開設予定の特別養護老人ホーム「ヴィラージュ川崎」(川崎市多摩区宿河原1-1570-2)建設の経過報告を毎号行っています! 写真は、建設予定地で10月22日に行われました地鎮祭の様子です。厳粛とした雰囲気の中、建設の成功を職員共々、願いを新たにしました。現在は更地ですが、今後、ここから建物が建っていく様子を皆様にお届けします!

