



平成20年7月1日 いきいき広場(院内デイサービス)を開設しました。

新富士病院グループ

医療法人社団 【静岡県】
喜生会 ●新富士病院
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団 【神奈川県】
晃進会 ●たま日吉台病院
●よろこび(訪問)ほか

社会福祉法人 【静岡県】
秀生会 ●ヒューマンライフ伊豆(特養)
●ブレイク富士(特養)ほか

医療法人社団 【東京都】
三医会 ●鶴川厚生病院
●三輪診療所ほか

医療法人財団 【東京都】
逸生会 ●大橋病院
●ラポール高島平



たま日吉台病院のサイトに
アクセスできます。

ヘリコバクター・ピロリ
(Helicobacter Pylori)



内科
鈴木敏夫

●はじめに

ヘリコバクター・ピロリ(以下ピロリ菌)は、人間の胃内に生息している細菌です。1983年オーストラリアのロビン・ウォレンとバリー・マッシュャルにより発見されましたが、この菌が胃潰瘍・十二指腸潰瘍の原因になっていることが、明らかになってきました。

●ピロリ菌の特徴

胃内は、胃液に含まれる塩酸によって強酸性(pH1~2)です。ピロリ菌が生息するための至適pHは6~7で、4以下では生きられません。ではなぜ胃内で生息しているのでしょうか。それは、ピロリ菌がウレアーゼという酵素を産生しており、この酵素によって胃内の尿素をアンモニアと二酸化炭素に分解します。アンモニアが胃酸を中和することによって、中性に近い環境を作り出し生息することが出来ます。

●ピロリ菌の感染率

ピロリ菌の感染率は、国によって違います。発展途上国で高く、先進国では低くなっています。日本人の感染率は先進国の中では高く、40歳以上では発展途上国型40歳以下では先進国型を示しております。これは40歳以上の人が、衛生状態の悪い時代(上下水道の普及率)に生まれ育つたためと考えられています。

■今回は、ピロリ菌の検査法と治療についてお話しします。

イベントのお知らせ

行事報告

7月26日 第3回地域交流セミナー 「コミュニケーション障害のある方との関わり方」

たま日吉台病院栗田看護師長による講義に、20名程の参加がありました。特に外部からの参加が多く、ロールプレイングで大変盛り上がり、「楽しかった」「もう少し聞きたい」とのご意見を頂きました。



8月1日 納涼盆踊り大会

いちまつ会さん、鮮やかな浴衣、屋台、町内の皆様のご協力で大盛況で終わる事が出来ました。今年は、たま日吉台病院「和太鼓クラブ」がデビュー! 盆踊りの太鼓、いかがでしたか? 来年も盛り上げて行きますので、おたのしみに...



8月8日 ぽかぽか夏祭り(3階プレイルームにて)

例年の花火大会に代わり、室内での「夏祭り」へ志向を変えてみました。飾り付けや、工夫を凝らした手作り屋台の出店で、お祭り気分を楽しむ事ができました。(P3に写真掲載)

行事予定

第4回 地域交流セミナー

- 日 時/11月8日(土) 14:00~
- 会 場/たま日吉台病院
リハビリテーション室にて
- 内 容/バランスの良い食生活とは?
~減らそう内臓脂肪~
- 演 者/たま日吉台病院管理栄養士
江幡夏樹

編集後記

笑顔。地球上にはいろいろな動物がいますが、自分の意志で笑顔を作り出すことができる動物は人間だけです。笑顔は、自分はもちろんのこと、人を幸せな気持ちにもさせてくれます。今年から始まった院内デイサービス「いきいき広場」では、毎日様々な体操や創作活動が行われていて、いつも患者さんやスタッフの笑顔や笑い声が満ち溢れています。そして笑顔だけでなく、日に日にいきいきとした表情となってきているみなさんを見ると、私たちも不思議と力が湧き出てくる感じがします。昔から「病は気から」と言います。もちろんそれだけではありませんが、笑うことで少しでも元を取り戻されたならと願って止みません...

広報委員 Y・T

ご家族と一緒に折り紙教室



折り紙教室の先生です



何ができるのかな?



はい、できあがり!



スイカ割り

ぽかぽかクラブと合同で
夏祭りを行いました



スタートして3ヶ月ですが、オムツに排泄していた方がトイレで排泄が出来るようになったり、また「言葉がはっきりしてきました」「夜眠らず落ち着かなかったのが、夜良く眠れるようになり落ち着きが出て表情が柔らかくなってきました」などのご家族からのお声をたくさん頂きました。これからも利用される患者様・ご家族様に喜んでいただけるようにスタッフ一同頑張ります。

いきいき広場担当看護師長 栗田 律子

こんにちは いきいき広場です! (院内デイサービス)

私達、たま日吉台病院看護部は「治療のために入院している患者様に少しでも生活のリズムをくずさない環境で過ごしていただきたい」という思いから、7月1日に院内デイサービスを開設しました。利用される患者様がいきいきと元気になられるようにという願いをこめて、「いきいき広場」と名付けスタート。開設当初は、一日5名の利用者様で午前中のみ運営でしたが、現在は8名～9名の利用者様で運営時間も、10:30～16:00まで延長することが出来ました。リハビリ体操で全身の機能アップを図ったり、折り紙や塗り絵・うたを歌ったりゲームをして今流行りの脳トレで認知症の進行を防ぐこと。また、季節を感じる事の出来るようなイベント(8月は本物のスイカで、スイカ割りをしました)を行ったり、食事は、食堂で他の患者様やスタッフと楽しいお喋りをしながら食べて頂いたり、お散歩で外の空気を吸い気分転換をして頂いたり。患者様の入院前にしていた生活に近づけられたらと考えています。



月	火	水	木	金
リハビリ体操 グーチョキパー体操・幸せなら手をたたこうなど 月ごとに変更				
ぬり絵	歌	風船バレー	折り紙	魚釣りゲーム

患者様の作品
(カレンダー)



みんなで元気に
リハビリ体操