



▲麻生消防署の方たち（真剣な表情ですね。）



▲実際に放水もしました。



▲はしご車による避難訓練。



▲煙体験ハウスにて煙の体験ができました。

平成20年2月28日（木）・麻生消防署と合同避難訓練の風景。

新富士病院グループ

医療法人社団 【静岡県】
喜生会 ●新富士病院
●ヒューマンライフ富士（老健）ほか

医療法人社団 【神奈川県】
晃進会 ●たま日吉台病院
●よろこび（訪看）ほか

社会福祉法人 【静岡県】
秀生会 ●ヒューマンヴィラ伊豆（特養）
●ヴィラージュ富士（特養）ほか

医療法人社団 【東京都】
三医会 ●鶴川厚生病院
●三輪診療所ほか

医療法人財団 【東京都】
大橋病院 ●大橋病院
●ラポール高島平



胃瘻とは：第二のお口です

内科

加藤義郎



現在、高齢化社会において脳卒中、パーキンソン病や認知症などの患者さんが増加しています。そのような患者さん方は物を飲み込む能力が低下したり、食事を拒否することがしばしば見られます。従って、この際の栄養管理が問題となります。

このような患者さんの栄養管理の方法には2種類あります。一つは点滴で、二つ目が経管栄養です。これには鼻から管を胃に入れる方法（経鼻胃管）とお腹から胃に直接管を入れる方法（胃瘻）があります。前者は鼻から管が見えるため、見た目にも悲壮感があり、患者さん自身にも鼻からのどにかけての違和感や不快感があるため、しばしば自分で管を抜いてしまうことがあります。それに対して後者は直接お腹から胃に穴を開けるため自分で管を抜く心配や誤飲の危険も少ないため、最近では胃瘻で管理されている患者さんは非常に多くなっています。



実際の胃瘻の写真です。
（患者さまのご了承いただき掲載しております）

行う短時間の手術（20～25分）のため、抵抗力の低下した患者さんには有効な手段であり、比較的安全な手術です。

しかし、いかに安全な処置でも患者さんの状態によっては手術が出来ない場合もあります。当院では胃瘻外来・相談も行っています。胃瘻に関してご相談がありましたら何なりと当院の医療相談室あるいは内科・加藤にご相談下さい。

イベントのお知らせ

「健康に感謝する日」

第8回

— 健康は日々の努力の積み重ねです —

■日 時／平成20年5月31日（土）
13時30分～16時（13時より受付）
※当日の午後は休診とさせていただきます。

■場 所／たま日吉台病院内
リハビリテーション室内ほか

■内 容／●女性のための医療相談
思春期から高齢者まで／医師：雨宮 章
●骨密度測定（先着40名）
●クイックマッサージ（先着10名）
●計測（血圧・身長・体重・体脂肪・腹囲・肺活量）
●試食コーナー
●肩こり体操（随時行います）

費用は掛かりません。

同時開催 みんなの広場 ひだまりの会 地域交流セミナー第2回講座

■担 当／検診部
■テーマ／「特定検診」人間ドック、検診制度など



診療時間	受付時間		診療開始時間	
	午前	午後	午前	午後
内科	8:30～12:10	1:30～4:50	9:00～	2:00～
外科				
整形外科				
皮膚科				
脳外科				
婦人科				
リハビリテーション科				

※診療科によっては休診の曜日がありますので、事前にお問い合わせください。

編集後記

運動はメタボリックシンドロームを改善するのに、一番有効な方法です。でも「運動しないといけなのは、わかっちゃいるけど…」、「忙しくて、運動してるヒマなんかないよ」なんて声が聞こえてきそうですね。気負って「運動するぞ!」と決心しても、ついついさばりがちになってしまうものです。でも運動を毎日のライフスタイルに組み込むと、意外と簡単に実行することができます。

街の中を見回してみてもいい。階段あり、坂道あり、まわり道あり。これはまるで無料のトレーニングルームです。エレベーターやエスカレーターを使わずに階段を使う、バス停一つ歩いてみる。こんなところから始めてみませんか。

また、春の暖かな風を感じながらのウォーキングは最高です。普段歩きなれた道でも、また新たな発見があるかもしれません。

広報委員 Y・T



2月10日～15日／研修旅行
優良職員の研修旅行（ハワイ）を行い、現地の病院の見学等を行いました。



川崎地区企業内福祉推進者協議会のボーリング大会に参加し、異業種交流をしました。



特定検診における判断基準

★

内臓脂肪型肥満

腹囲 ▶ 男性:85cm以上
▶ 女性:90cm以上

腹囲 ▶ 男性:85cm未満
▶ 女性:90cm未満
BMI 25以上

A

血糖

① 空腹時血糖:100mg/dl以上
② HbA1c値:5.2%以上

B

脂質

① 中性脂肪:150mg/dl以上
② HDL-コレステロール:40mg/dl未満

C

血圧

① 収縮期(最大)血圧:130mmHg以上
② 拡張期(最小)血圧:85mmHg以上

左記★の内容に当てはまり、A～Cの①・②のいずれか2項目以上に該当する方

メタボリックシンドローム

積極的支援 リスクが重なりだした方
生活習慣の改善点や取り組むべき目標設定を行い行動変容を継続的に実行できるように支援を行う。

動機付け支援 リスクが出現し出した方
生活習慣の改善点や目標設定をし行動変容を促す支援を行う。

情報提供 健診受診者全員
生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を行う。

※1項目が該当の場合はメタボリックシンドローム予備軍です。



今回は特定検診についてのお話でしたが、健康診断と言えば「人間ドック」と言うものもありますね。どうして人間ドックと呼ぶのでしょうか？まだいつからなのでしょう？



人間ドックは、日本では1954年7月12日に開始されました。実は7月12日は「人間ドックの日」とされているんです。初期の名称は「短期入院精密身体検査」(堅苦しいですね〜)とされていました。この検査について報道した読売新聞の記事において「人間ドック」という巧みなネーミングがされた事から定着したそうです。

●語源…作家の山田風太郎によると、明治、大正期の軍人：大山巖が「人間も船と同じで時々ドック(船舶の修理などをする為の築造施設)に入って検査しないといかん」と言っていたことからだそうです。しかし裏付けはないとか。

マリ

職員の声

今回は皆様へ職員の声を届けたいと思います。

たま日吉台病院に放射線技師として勤務してからあつという間に1年が過ぎました。3年間、放射線学校で勉強をしてきましたが、まだまだ、技術・知識面においても未熟で毎日が勉強の日々です。

入院中の患者さまが胸のレントゲンを撮る時には、フィルムの下にグリッドという硬い板を敷いて撮影しますが、当然背中が曲がっている寝たきりの患者さまにとっては痛みを伴う検査になります。しかし大体の患者様が「痛かったですね、大丈夫ですか」と声をかけると「痛かったけど大丈夫」という力強い返事が返ってきて、その頑張っている姿をみると逆にこちら側が励まされる事があります。

これから、放射線技師としてまた社会人として2年目を迎えるわけですが日々進歩している医療に取り残されないように精進して頑張っていきたいと思っています。



平成19年入職
画像診断科

平成20年4月施行 特定健診について

最初に 平成20年4月から、現在の「老人保健法」による「成人病健診・基本健診」を廃止し「特定健診・特定保健指導」となり、今までの健診は「特定健診」に一本化されます。

特定健診(特定健康診査)とは

平成20年4月から、医療保険者(国保・被保険者保険)は40歳から74歳の加入者に対し毎年度、計画的に実施する内臓脂肪型肥満に着目した、健康診査をいいます。

検診項目(I 基本項目・II 選択項目)

項 目			備 考
Ⅰ 診療	問診		服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含みます。
	自覚症状・他症状覚の有無		理学的検査（身体診察）。
	身体計測		身長・体重・腹囲 腹囲が85以上♀90以上の場合メタボリックシンドロームの疑いがあります。
	肥満度・標準体重		上記測定値より算出。
	BMI測定		BMI=体重（kg）÷身長（m）の2乗 25以上の場合メタボリックシンドロームの疑いがあります。
	血圧		収縮期140mmHg以上・拡張期90mmHg WHOにより高血圧の定義が定められています。
Ⅰ 検査	肝機能	AST(GOT)	心筋・肝臓・骨格筋・腎臓等に多く含まれ、高値の場合、肝疾患や心疾患を疑われます。
		ALT(GPT)	肝臓に多く含まれ、高値の場合、肝臓疾患が疑われます。
		γ-GTP	肝臓や胆道に病気があると異常値を示し、アルコール肝障害の指標として有効です。
	脂質	中性脂肪	増加すると血栓ができやすく、動脈硬化から心臓病、脳梗塞、脂肪肝などの危険が高まります。
		LDL-C	動脈硬化の発症・進展を推測できます。悪玉コレステロールとも呼ばれます。
		HDL-C	動脈硬化疾患の推測ができます。善玉コレステロールとも呼ばれます。
	血糖(※)	血糖	血液中のブドウ糖値を測ります。（※血糖・HbA1cのいずれかを行います。）
		HbA1c	血糖と違い食事の影響を受けず、過去約1～2ヶ月間の平均的な血糖状態がわかります。
	尿	蛋白	腎臓や尿路系の異常の有無を推測します。
		尿糖	糖尿病を呈する糖代謝異常を推測します。
Ⅱ 医師判断に基づき実施する 選択項目	血液	赤血球	血液中の有形成分である赤血球数を測ります。貧血や多血症の診断指標にします。
		ヘモグロビン	酸素を体内の各組織に運び、二酸化炭素の放出を行う重要な働きをします。
		ヘマトクリット	一定量の血液中において血球成分を容積比で表したものです。
	心機能	12誘導心電図	心臓で起こる電気信号を波形として記録します。検査において痺れや痛みなどは全くありません。
	眼底検査	眼底写真	唯一、外から見える血管を検査する事で、病気の有無や進行程度を診察します。

※採血は空腹時に行います。採血量は約10mlです。