

みんなの広場 だまり

Vol. 12
WINTER Issue

平成20年1月1日 発行

医療法人社団 晃進会
〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 http://www.tamahiyoshi.or.jp
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp



▲ジャンティユー百合の方による踊り(文化祭にて)



▲ジャンティユー百合の方による歌(文化祭にて)



▲職員によるハンドベルの演奏(敬老会にて)



▲一松会の皆様による踊り(敬老会にて)

当院では、患者様やご家族の方に喜んでもらえるような行事を行っています。今年も皆様の期待に応えられるような楽しい行事を催していきたいと思います。

新富士病院グループ

医療法人社団 【静岡県】
喜生会 ●新富士病院
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団 【神奈川県】
晃進会 ●たま日吉台病院
●よろこび(訪問)ほか

社会福祉法人 【静岡県】
秀生会 ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
●ヴィラージュ富士(特養)ほか

医療法人社団 【東京都】
三医会 ●鶴川厚生病院
●三輪診療所 ほか

医療法人財団 【東京都】
大橋病院 ●大橋病院
●ラポール高島平

HEALTHY Hot Mail

健康HOTメール

AEDの必要性について

脳外科
張 智為



※AEDはAutomated External Defibrillator
自動体外式除細動器のことです。

突然に命を落としてしまう「心臓突然死」は年間約5万人もいると言われています。それらは、急に脳をはじめとする全身に血液が流れない状態(心停止状態)が、長時間続くため、命を落とすことになるのです。

心停止には完全に心臓が止まってしまっている場合と心臓が小刻みに震えている状態のものがあります。後者には心肺蘇生法は最初の処置として極めて大事ですが、最終的に唯一有効な方法は心臓に電気ショックを与えて心臓の震えを止めること(除細動)です。

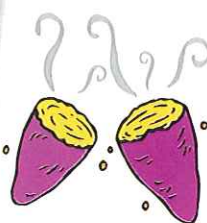
AEDは、除細動処置を一般市民でも使用できるように開発されています。AEDの使用は難しくありません。小学生でも使えます。電気ショックが必要か否かは、AEDが考えてくれます。

貴方がすることは粘着式電極パッドを貼り、誰も触っていないか安全を確認してから通電ボタンを押すだけです。AEDは音声で次にどうしたら良いかを教えてくれるというスグレモノなのです。

ひだまり 菜園通信 2007年最後の収穫

当院の保育室園児が育てたさつまいもの収穫を行いました。5月に苗を植え、今回収穫(10月)を行いました。おいもは、少々小ぶりでしたが、味はなかなか…。自分で育てた物はやはり格別なかもしれません。

苗を植え、実をつけ、そしてそれを食べる。今はやりの食育ですね。この菜園が子供達の成長の記憶に残り、大きく成長してくれることを期待します。



休園のお知らせ

このたび、ひだまり菜園は一時休園することとなります。事業計画の進行に伴い、用地確保が出来なくなったため残念ですが一旦休園します。またいつの日か再開する予定ですので、乞うご期待。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。

お正月は、おせち料理、お雑煮などおいしいものがいっぱい、つい食べ過ぎてしまうことが多いものですね。一段と寒さも増し、こたつとみかんが恋しい季節ですが、適度に体を動かして健康な一年をお過ごしください。



そして「ひだまり」が皆様の「陽だまり」となれるよう、これからも魅力的な広報誌を作っていきたいと思います。今年もたま日吉台病院と「ひだまり」をどうぞよろしくお願いいたします。

編集委員 Y・T

診療時間 受付時間 午前 8:30~12:10 午後 1:30~4:50
診療開始時間 午前 9:00~ 午後 2:00~

内科 外科 整形外科 皮膚科 脳外科 婦人科 リハビリテーション科

※診療科によっては休診の曜日がありますので、事前にお問い合わせください。



在宅生活の
具体的な
ご相談は…

居宅介護支援事業所です!

要介護状態となった方、またそのご家族と「どんな生活がしたいか」を一緒に考えていきます。必要な社会資源をご紹介します、介護状態に合わせた計画(ケアプラン)をご本人様、ご家族様と一緒にたてていきます。

私たちが介護支援専門員(ケアマネージャー)です



ケアマネ
小森谷 典子です。
ご利用者様に応じた少しでも自
立した日常生活を営むことが出
来ますよう支援させていただきます。



ケアマネ
水嶋 千佳です。
ご利用者様、ご家族の皆様が
在宅生活の不安が少しでも軽
くなるよう支援いたします。



ケアマネ
田村 祐子です。
現在夫婦と同居中。今後自分
が介護者になるかもしれません。
良い相談相手を目指します。

こんな時にご相談下さい

自宅で生活するにあたって…

- ① 見てくれる人がいなくて心配…
- ② 少しの手伝いがあれば一人で出来るかな…
- ③ 病院は安全だけど、自宅の環境は…



解らない事がたくさんでどこに聞いていいのかわからない。また、介護保険の申請手続きについて、などなど…。一度ご相談下さい。安心した在宅生活のお手伝いをさせていただきます。

同居の家族が…

- ① 介護をしていていた家族が病気になって…
- ② 田舎の両親を引き取ろうと思うが、本当に大丈夫か…
- ③ 自宅療養予定だが、退院の時期や医療の事がわからず不安…
- ④ 介護をしているが、今後の事が心配…

知っ得!
Vol.
08

薬の飲み方

皆さんが薬を服用されるとき、食後となっていれば食後の1杯のお茶で飲まれていることが多いのではないのでしょうか? 薬局でお渡しする薬の袋(薬袋)に「食後」に服用してくださいとあれば、通常食後30分の時点を指しているのです。食事のすぐ後では一緒に食べた食物の影響を受けやすく、お薬の吸収にばらつきがでます。

また薬の効果を評価する段階で、「食後」を食後30分と定義していることから服用時点がそれと異なっていれば、医者が期待する効果と実際の効果にずれが生じてきます。同じように「食前」も食事の前30分の時点を指します。

糖尿病などの薬には「食直前」「食直後」といった服用方

法もあり、飲み方を間違えると低血糖を起こすこともあるので要注意です。この他に、「食後2時間」や「食間」は食事と食事の間を指しています。胃粘膜を保護する薬などは空腹時に服用するのが効果的な場合が多く、このような服用方法になります。

これまで薬を長く自己流で服用されていた方は、一度主治医におっしゃってみてください。間違った服用の仕方でも安定状態になっている場合もあり、服用方法の変更には医者の判断が必要です。また高齢者などでは飲み忘れを防ぐ為にあえて食後すぐに服用することを勧める場合もあります。いずれにしても薬の服用については医師とよく相談して、生活の中できちんと継続して飲むようにしていきましょう。



総合相談部です!

当院をご利用される皆様の身近な相談窓口です。
サービスや苦情など、どんな事でも皆様の声をお聞かせください。
なぜ? なんで? どうしたらいいの…にお応えします。
1階事務所に在籍しておりますので、どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。



看護師
中澤 美奈子です。
私たちは入院～在宅までのトータル的に皆様のご相談に対応できるよう努力しております。



相談員
朝来野 怜です。
私たちは患者様やご家族様の不安を少しでも解消出来るようにご相談にのっていききたいと思います。

ご意見・クレーム
何でも聞かせて
ください。

外来で
聞きそびれたこと
などなど

転院・老人保健施設・
老人ホームの
申し込みは…
どうすればいいの?

医療費に
ついて心配

退院・退院後の
自宅療養は
どうすれば
いいの?

私たちが
お応え
致します!



相談員
岸本 久里子です。
地域の関連施設との連携を大切
にしながら、一人一人の支援
が出来るよう心がけています。



相談員
小津 悠生です。
どんなご相談にも一生懸命
取り組み、患者様のお役に立
てるよう頑張ります。

総合相談部とは…

主に、地域クリニックや病院、介護施設との連携を計り、地域病院としての役割を担う部署です。また、その他院内外の病院に係るすべての疑問や質問の窓口としての役割を目的とする総合相談窓口です。

入院中の方のご相談

- ① 入院中の事について
● 不安・医療費
● 先生と話がしたい など
- ② 退院の事・退院後の事について
● 自宅での生活
● 転院先のこと
● 施設について など
※お電話でも直接来院して頂いても構いません。

外来、お電話でのご相談

- ① 入院、転院について
- ② 受診をしたい
● 近隣医師、診療所、施設など
受診依頼がありましたら対
応させていただきます。
- ③ 訪問診療に来てほしい

入院までの流れ

- ① お電話で医療福祉相談室までお問合わせ下さい。
- ② 紹介状をファックスまたは郵送で送って頂きます。
- ③ ご家族と面談させて頂きます。
- ④ 入院が決まった場合は、ベッド調整でき次第ご連絡させていただきます。
※病状によりお受け入れが難しい場合もあります。



ご相談は無料で、相談内容の秘密は堅くお守り致します。
いつでもお気軽にご相談下さい。

044-955-8220

総合相談部にお電話下さい。