

みんなの広場 だまり

Vol. 11
AUTUMN Issue

平成19年10月1日 発行

医療法人社団 晃進会
〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 <http://www.tamahiyoshi.or.jp>
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp



病院屋上からの風景



人形を使ってはしご車訓練



職員が乗って体験しました



消火器訓練

日差しが照りつける晴天の中パワフルなレスキュー隊と職員がはしご車を使って避難訓練を行いました。はしご車の見晴らしは格別ですが実際に使用しないよう職員一同、火の元に注意していきます。

新富士病院グループ

医療法人社団 【静岡県】
喜生会 ●新富士病院
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団 【神奈川県】
晃進会 ●たま日吉台病院
●よろこび(訪看)ほか
社会福祉法人 【静岡県】
秀生会 ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
●ヴィラージュ富士(特養)ほか

医療法人社団 【東京都】
三医会 ●鶴川厚生病院
●三輪診療所 ほか
医療法人財団 【東京都】
大橋病院 ●大橋病院
●ラポール高島平

Vol. 10 HEALTHY Hot Mail

健康HOTメール



痔について



外科
浅沼雄之

日常において痔に悩まれている方は多いと思いますが、今回は痔について少し書きたいと思います。一概に痔といいますが、裂肛、痔瘻、痔核の3つに分けられます。

裂肛は排便時に肛門に負担がかかり粘膜が傷ついたもの、痔瘻は肛門周囲の膿がもとで肛門とお尻の皮膚が交通したものです。痔核は一番多く、肛門の血流不全や肛門管の支持組織が弱くなり粘膜が脱出し、出血、痛み、違和感などの症状をきたしたものです。

痔核の誘因として食事(刺激物、飲酒など)、疲労、便秘時のいきみ、同一姿勢の保持、寒冷、などがあげられます。痔核は、さらに内痔核と外痔核にわけられ、内痔核は痛みはあまりありませんが、脱出により激しい痛みを伴うこともあります。外痔核は、皮膚に近く痛覚があるので痛みを伴うことが多いです。内痔核の軽度な場合は薬(座薬、内服)で治療し、治らない場合は薬を注入する硬化療法やゴム輪結紮療法、レーザーで焼く方法などもあります。場合により手術(痔核結紮切除、機械を使用するPPH法)することもあります。外痔核の軽度な場合は薬で治療し、血栓があり痛み伴う場合は切開して取り除くことが多いです。

下血がある場合、痔以外で注意しないといけないのはやはり大腸癌です。痔で薬をもらっただけで検査せず通院していたら実は大腸癌だったということがよくあります。ですから痔で通院している人は、大腸の検査(内視鏡、注腸検査)をするようにしましょう。

行事報告

8月3日(金)「納涼盆踊り大会」を開催しました。町内の皆様をはじめ、いちまつ会、福寿会のご協力を頂き、盛大に行うことが出来ました。400名以上の方ご参加を頂き、厚く御礼申し上げます。

今回は、屋台の目玉商品?? として、私達のひだまり菜園で採れたトマトを提供いたしました。数が非常に少なかったのですが、召し上がっていただいた方からは「おいしい」とご好評を頂きました。また昨年に行っている浴衣来場者へのチケットプレゼントですが、これもおかげ様で80名もの参加があり、より夏祭りらしくなりました。

来年もまたさまざまな企画をご用意して、職員一同皆様のご来場をお待ちしております。

8月24日(金)ボカボカ花火会を行いました。

当日は少し夕立がありましたが、開会までには上がり、夏の夜の涼を患者様にお届けいたしました。また近隣の皆様には、大きな音や煙などでご迷惑をおかけ致しましたが、温かいご協力に感謝いたします。



ひだまり 菜園通信 Vol. 04 トマトのお味はいかがでしたか

納涼盆踊り大会で「トマトを召し上がっていただく」を合言葉に、昨年10月からはじめた「ひだまり菜園」ですが、ついに皆様に成果を披露することが出来ました。約1年間、園芸素人の広報委員を中心に活動してまいりました。1年間の成果としては、下記のような結果でした。

小松菜	全滅	
なす	...	種をまいたのですが、生えてきませんでした
ほうれん草	○	
ラディッシュ	○	
きゅうり	全滅	
とまと	○	
にんじん	△	大きくなりませんでした
かぼちゃ	×	実がならなかった
枝豆	×	収穫できず
ネギ	△	すこく少なかった
大根	×	上に大きくなりすぎました
ししとう	○	

収穫して食べた時の喜びは、かえがたいものがありました。次は、当院保育園児のサツマイモの収穫です。乞う、ご期待!

編集後記

さんま、松茸、栗にぶどう... いろいろなものがおいしい秋の季節を迎えました。またこの季節は運動会などで、体を動かす機会も多くなりますね。

しかし、今年の夏は各地で最高気温の記録更新が相次ぎ、本当に酷暑でした。そのような中過ごしてきた体には、思いのほか負担がかかり、疲れが出ている頃ではないでしょうか。

今回は、健康診断の特集を行ってみました。こんなに簡単に健康診断が受けられるとご存知でしたか? これからの行楽シーズンを楽しく迎えるためにも、ぜひ自分自身の健康チェックをお勧めします。もちろん私も受けてみます。

広報委員 Y・T



診療時間 受付時間 午前 8:30~12:10 午後 1:30~4:50
診療開始時間 午前 9:00~ 午後 2:00~

内科 外科 整形外科 皮膚科 脳外科 婦人科 リハビリテーション科

※診療科によっては休診の日がありますので、事前にお問い合わせください。





基本健診でどんなことをしてもらえるんですか。



基本健診って
なんですか？

基本健診でどんな
ことをしてもらえ
るんですか？



じゃあ、節目
健診では？



基本健診の必須検査・選択検査のほかに
胃がん検診・子宮がん検診・肺がん検診・
乳がん検診・大腸がん検診・歯周疾患検診・
骨粗しょう症検診が受診できます。



川崎市の場合ですと必須検査と選択検査
があります。必須検査は無料で選択検査
は500円負担で受診できます。65歳以
上の老人健診は必須検査・選択検査とも
に無料です。

必須検査は（問診・身体計測・理学的検査・
検尿・血圧・血液検査）選択検査は（心電
図・眼底検査・貧血検査・胸部エックス
線検査）です。

※各医療機関にお問い合わせください。
※川崎市以外の方は各市区町村にお問い合わせください。

知っ得!

インフルエンザ予防



まだまだ冬には遠いですが、そろそろインフルエンザ予防接種の時期です。はしかやおたふくかぜ、風疹のワクチンは1回または数回の接種で抗体ができ、その効果が持続するのに、インフルエンザの予防接種はどうして毎年受けないといけないのか疑問に思ったことはありませんか？実はインフルエンザウイルスは毎年少しずつその抗原性が変化する特徴があり、ある年に流行ったウイルスの型とその翌年に流行るであろうウイルスの型は異なっているのです。このため毎年予防接種をして来る流行に備える必要があるのです。

毎年インフルエンザシーズンの終わりにWHOからの情報などに基づいて次シーズンのワクチン製造株が選定されます。現在使用されている製品はインフルエンザA型2種とB型1種の合計3種類の混合ワクチンです。インフルエンザワクチンは接種してから効果を発揮するまでに2週間位かかります。

インフルエンザの流行時期から逆算して11月中旬頃までには予防接種を終えておくといでしょう。また流行してから接種は抗体価（体内に抗体ができている程度）が上昇する前に感染する危険性がありますが、抗体価が上昇していれば罹患しても症状が軽くなります。高齢の方や小児は抵抗力が弱く、インフルエンザに感染して重症になるケースが多いので、是非ワクチンの接種をお願いします。また健康な成人でも感染により周囲の人へウイルスを運んでしまう可能性があるため、積極的に予防接種を受けられることをお勧めします。

健康診断

「健康診断」よく耳にする言葉ですが皆さんは毎年健康診断を受けていますか？

- ☺ 勤め先で毎年受けている。
- ☹ 昔は毎年受けていたが今は勤めていないので受けていない。
- ☹ 受けたいと思うが費用がかかるから受けていない。
- ☹ どこで受けられるかわからないから受けていない。

一般的に会社に勤められている方は、会社が行う健康診断を年に1～2回受けられていると思います。

これに対して、自営業の方や国民健康保険に加入されている方や、事業所や職場で健康診断を受けられない方を対象に市区町村が行う健康診断があります。当院では川崎市からの委託業務として下記健康診断を行っています。

40歳～64歳の方	65歳以上の方	40歳・50歳の方
受診券は送られてきません。	受診券が送られてきます。	受診券が送られてきます。
基本健診	老人健診	節目健診
500円	無料	一部自己負担金あり

- ※お勤め先で行う健康診断や健康保険組合等で行う健康診断を受ける事が出来る方は受診できないのでご注意ください。
- ※川崎市に住所を有する方が対象です。
- ※節目健診受診券は送られてきた年の4月1日から翌年3月31日迄有効です。

本来、健康な状態を維持するためには「病気になってから治療する」のではなく、「病気にならないように予防する」のです。生活習慣病を未然に防ぐ為にも是非健康診断を受けましょう。

自治体によって内容に違いがございますのでお住まいの自治体まで必ずお問い合わせください。

※平成20年4月から制度が変わります。
栄養指導や運動指導が受けられるようになる予定です。

