

みんなの広場 でだまり

Vol. 2
SUMMER Issue

医療法人社団 晃進会

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 http://www.tamahiyoshi.or.jp
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp

平成17年7月1日 発行



新富士病院グループ

医療法人社団
喜生会 【静岡県】

- 新富士病院
- ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団
三医会 【東京都】

- 鶴川厚生病院
- 三輪診療所 ほか

医療法人社団
晃進会 【神奈川県】

- たま日吉台病院
- 川崎北部クリニック ほか

社会福祉法人
秀生会 【静岡県】

- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
- ウィラー・ジュ富士(特養) ほか

Vol. 02 **HEALTHY** Hot Mail
健康HOTメール

■骨粗鬆症とは
病院長 雨宮 章

高齢者に多い骨粗鬆症は、骨密度が極端に低下し、病的骨折を起こす危険性の高い状態である。高齢が最も重要な危険因子であるが、また女性の場合は更年期以降のエストロゲン(女性ホルモン)の欠落状態も危険因子でもある。脊椎や大腿骨頸部の骨折は運動機能の著しい低下をもたらせ、腰が曲ったり、寝込んでしまったり運動機能の著しい低下をもたらす重大な原因となる。

一見、骨は余り変化しないように見えるが、実は破骨細胞による骨吸収と化骨細胞による骨形成を常に繰り返している。そして骨吸収が亢進したり、骨形成が減少すると骨密度は低下する。

骨密度の評価は、腰椎正面(第2~4腰椎)の二重X線吸収測定(DXA)法と当院が採用している超音波測定装置による踵骨々密度測定とがある。一般的に、成人平均値の70~80%のものを骨減少症、70%未満のものを骨粗鬆症という診断基準になっている。

次号「リスク因子と予防」へ続く。

DI NEWS

Vol. 02
ドラッグインフォメーションニュース

熱中症 症状と対策

熱中症の症状

※同じ程度の症状でも人によって感じ方はさまざまです。

- 一過性のめまい・失神 ●目全体の倦怠感
- 痛みを伴う筋肉痙攣(脚や腹部が多い) ●全身痙攣
- 体温上昇 ●尿量減少 ●皮膚が青白い ●吐き気・嘔吐
- 脱力感 ●発汗多量 ●皮膚乾燥

熱中症の対策

- 涼しい所で休む
- 衣類をゆるめて休む
- 体を冷やす(水でぬらしたタオルを手足の付け根に)
- 水分を補給(0.1%位の食塩水かスポーツドリンクを何回かに分けて)
- 痙攣→その部位のマッサージ
- 皮膚が青白い(体温正常)→足を心臓より高くあおむけに寝かす、水分補給
- 意識がはっきりしない、ない→救急車を!
- ※意識がはっきりしない時の水分補給は危険!
- 嘔吐→顔を横向きに寝かす

イベントのお知らせ

行事予定

納涼盆踊り大会

8月5日(金) 18:00~
※雨天の場合 内容を変更して実施いたします。

会場/病院駐車場

いちまつ会さんによる盆踊りや、軽食・ドリンクなど各種準備しております。



今後の行事予定

- 7月 7日 ...七夕 院内装飾(ぼかぼかクラブ)
- 8月 5日 ...納涼盆踊り大会
- 8月26日 ...ぼかぼか花火会 ※雨天の場合は31日に順延。
- 9月 ...敬老会(ぼかぼかクラブ)

行事報告

5月14日に第5回「健康に感謝する日」を開催しました。当日は、多数のご参加有難うございました。来年も開催したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



編集後記

天気予報の梅雨前線もそろそろ見飽きてきた今日この頃。本格的な夏の到来を待ち遠しく思っている方々も多いことでしょう。昨年の夏は記録的な猛暑となりましたが、今年はどうなることやら...。夏バテしないよう、今からスタミナつけて乗り切りましょう。

さて、「ひだまり」第2号が完成しました。今回から連続企画として病院内部を紹介していきます。既に当院をご利用されている方々も、「この病院ではこんなこともできるんだ」という新たな発見をしていただけるのではないのでしょうか。次号もお楽しみに。

広報委員 ー

TOPICS! Greeting

「愛しい・安全・温かい」を モットーに

1階フロア インフォメーション floor Information



たま日吉台病院
看護部長 阿部伸子

梅雨空にあじさいの花がしつくりと似合うこの時期「ひだまり」第2号の発行となりました。5月は「看護の日週間」に合わせて、当院で第5回を迎えた「健康に感謝する日」がおこなわれました。地域の皆様にもお出掛け頂けたかと思えます。ナイチンゲールの誕生日の5月12日に「看護の日」が制定され、かれこれ15年、この頃に「介護」という言葉も使われ始めました。当院では看護職70名、介護職60名がおります。療養病棟においては介護ケアをより多く必要とされる患者さまが入院生活を送っております。看護と介護の良いチームワークがケアを提供させて頂く原動力！看護部では「3つのA」として「愛しい・安全・温かい」をモットーに地域の皆様に安心して頂けるたま日吉台病院の「顔」でありたいと願っております。

私たちが、たま日吉台病院の1階フロアをご案内します。
受付 1



7 薬局

薬局では、お薬を渡す時に患者様に説明等をしていきます。何かありましたら、いつでも相談にのります。

6 検査室

現在検査室では、禁煙外来に付属して、呼吸機能検査いわゆる「COPD（たばこ病）」の検査が新しくできるようになりました。

- しつこい咳や痰がでる方
- 息切れのする方
- タバコをやめられない方

などにおすすめします。

3 放射線科

3D（立体）画像を活用したCTと併に、新しい（X線）TV装置により診断能力の高い画像を提供します。

2 外来

私達のいる外来は、一般病棟のほかに、内視鏡・超音波検査、救急受け入れ、健診・人間ドックや訪問診療も行っています。地域の方や施設の方との関わりも非常に多い所ですので、皆様が安心してご利用頂けるよう心掛けております。

8 リハビリテーション科

当科（理学療法・言語療法部門）では明るく和やかな雰囲気の中、入院患者様および外来患者様（骨折・むちうち症等の整形外科疾患など）にリハビリをおこなっていただいております。また食物を飲み込むことが困難な患者様に対しては嚥下造影検査による評価もおこなっております。お気軽にご相談ください。



9 売店

簡単な福祉用具から日用雑貨・お弁当まで取り揃えております。お買い上げ500円でサービス券を差し上げてます。

5 総合相談部

総合相談部はなんでも気軽に相談出来る相談室です。サービスに関する相談・苦情・ご不明な点などは、私たちに相談ください。

4 居宅介護支援事業所

地域の方々に頼られるマネージャーを目指して日々頑張っております。看護資格を持つケアマネージャーが在宅介護と一緒に考えていきます。