

# みんなの広場

# だまり

Vol. 1  
SPRING Issue

医療法人社団 晃進会

平成17年4月11日 発行

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 <http://www.tamahiyoshi.or.jp>  
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp

春も深まり、  
若葉が芽吹きはじめる  
今日この頃。  
病院スタッフの表情も明るく、  
まさに『ひだまり』創刊に  
ふさわしい季節です。  
今号は、創刊にあたっての  
ご挨拶や施設紹介など、  
晃進会のご紹介です。  
健康に関する豆知識も  
掲載していますので、  
ゆつくりご覧ください。



## 新富士病院グループ

医療法人社団

**喜生会** 【静岡県】

- 新富士病院
- ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団

**三医会** 【東京都】

- 鶴川厚生病院
- 三輪診療所 ほか

医療法人社団

**晃進会** 【神奈川県】

- たま日吉台病院
- 川崎北部クリニック ほか

社会福祉法人

**秀生会** 【静岡県】

- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
- ヴィラージュ富士(特養) ほか

## HEALTHY Hot Mail

健康HOTメール



健康管理(診断)ユニット  
医局長  
飛田 竜志

ご自分では健康だと思っても、50歳前後になると、生活習慣病と言われる「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」にかかっていることがあります。これらは、食生活・運動不足・ストレス・タバコ・アルコールなど原因はいろいろあると思われる。生活習慣病がありますと、動脈硬化を引き起こし脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)・虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)を起こす確立が高くなります。

これらを予防するには、ご自分で行うことから始めると思います。まず、食生活が不規則な方は、1日3食主食を中心に肉食に偏らず、バランスのとれた食事に少しずつ変えていくのがよいのではないのでしょうか。私どもの病院では外来において、健康診断(人間ドックも)、栄養指導も行っております。近隣地域の皆様の健康管理に当院スタッフ一同、かわらせていただけたらと考えております。よろしくお願いたします。

## DI NEWS

Vol. 01 ドラッグインフォメーションニュース

### ドライアイ 症状と対策

#### ドライアイの症状

※同じ程度の症状でも人によって感じ方はさまざまです。

- 目の乾き ●目がゴロゴロする ●目の充血
- 目が熱く重たい感じ ●目の疲れ など

#### ドライアイの対策

●疲れたら休ませるのが基本ですが...

#### コンピューター作業時の対策

- 意識してまばたきをする。 ●机の直射日光をさける。
- 画面は照明が反射しないようにする。
- エアコンの当たらない位置に座る。
- 暖房器具を使う時は加湿器や蒸しタオルを干すなどして乾燥を避ける。

#### 車内・飛行機内での対策

- 車で走行中はエアコンの風が直接目に当たらないようにする。緊張が高まり、まばたきの回数が減少するので、途中で休憩をとる。
- 機内は湿度が低いので点眼薬や眼鏡で目に潤いを。タバコの煙は目に大敵。

## イベントのお知らせ

### 第5回 「健康に感謝する日」開催!!

■テーマ/ 食事と健康

～毎日の心がけ食生活を見つめなおそう～

■日 時/ 平成17年 5月14日(土) 13:30～16:00

■内 容/ ●骨密度(40名まで)

●血圧・身長・体重・体脂肪・尿・視力

●クイックマッサージ(15名まで)

●頭の体操

など、いろいろ考えております。

是非、ご参加ください。

#### その他の5月の予定

ポカポカくらぶ  
新緑ハイキング



※日にちは未定ですので、お問い合わせを。

## INFORMATION

今回、発行にあたって機関誌名の公募を行い、多数の公募の中から投票にて「ひだまり」に決まりました。キャッチフレーズは「みんなの広場」これからもよろしくお願いいたします。

機関誌名採用おめでとうございます!

たま日吉台病院

奈良 裕美子さん

広報委員 I

## 編集後記

桜の花もほころび、心の浮き立つころとなりました。期待に胸膨らませ、新一年生が登校する姿を見かけ気持ち新たにします。さて、私たち晃進会も、新たに機関誌の発行となりました。ご一読してくださった方々がどのように感じ思ったか、今後の発行においても是非、皆様のご意見ご要望などお聞かせ願いたいと思います。これからも、よりよい機関誌を発行できるように努力していくと共に皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 施設紹介



## 訪問看護ステーション よろこび



こんにちは!訪問看護ステーションよろこびです。住所は横浜市青葉区ですが、たま日吉台病院から800mほど離れた場所にあります。24時間の緊急対応をはじめ、医療機器の管理から健康チェック、介護相談など幅広く対応させていただいております。私たちは、利用者様、そのご家族の皆様在宅療養生活の「安心」と「よろこび」を少しでもお手伝いできればと思っております。

住所/横浜市青葉区美しが丘西2-3-2  
TEL/045-909-5840 FAX/045-909-5882

## 訪問看護ステーション よろこび片平



はじめまして。訪問看護ステーションよろこび片平です。「地域に根ざした医療」の2ヶ所目のサービスステーションとして、2004年に開設されました。

私たちは「白衣を着ていない看護師」ですが、身も心も100%ナイター。ご利用者様とご家族が「安心」と「よろこび」のある生活を過ごせますように、「在宅看護の技と心」をのせて、今日も「よろこび車」が皆様の地域へ伺っております。どうぞ気軽にお声をかけてください。皆様のお声が、私たちとよろこび車の「大切な原動力」です。

住所/川崎市麻生区片平1130  
TEL/044-981-2770 FAX/044-981-2773

## たま日吉台病院



当院は「平等・信頼・安心」を理念に掲げ、3つの事を目標にしています。

- 1、すべての人に平等で信頼できる医療を提供する。
- 2、医療を通し、地域住民の安心を考える。
- 3、職員が一丸となって、地域医療の発展に尽くす。

在宅生活の悩みから、医療・介護・リハビリ・患者様ご家族の心配事など、お気軽にご相談ください。安心して療養生活が送れるよう、トータルでお手伝いさせていただきます。豊かな緑に囲まれた「たま日吉台病院」。そこにはやすらぎと信頼の医療があります。

住所/川崎市麻生区王禅寺1105  
TEL/044-955-8220 FAX/044-953-8199  
※送迎バスをご利用ください。

## 川崎北部クリニック



当クリニックは、柿生と黒川を結ぶ県道沿いの片平にあります。診療科目は内科・整形外科・皮膚科・その他老人健診・企業健診もおまかせください。また、施設・個人のお宅への訪問診療もご相談に応じます。患者様の身になった献身的な診療をモットーに皆様をお待ちしております。

住所/川崎市麻生区片平1130  
TEL/044-989-5156 FAX/044-989-8306

## 医療法人社団 晃進会 理事長 中島一彦



地域の皆様におかれましては、今後とも温かいご支援とご意見をいただきますよう、お願い申し上げます。『ひだまり』創刊の言葉とさせていただきます。

今回、地域の皆様への情報発信誌『ひだまり』が創刊できますこととで、ますます皆様との交流が深まることを期待しております。また、皆様の生活が安心して過ごせますよう『ひだまり』が地域の皆様と晃進会の「明日に架ける橋」となり、より良い情報を発信できますよう努力してまいります。

## 地域の皆様へ

医療法人社団晃進会は、昭和63年創設以来、四季の風を感じる緑豊かな王禅寺で、17年目を迎えることとなりました。当グループは、たま日吉台病院を中心に、川崎北部クリニック、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションよろこび・よろこび片平を川崎市・横浜市において運営しています。医療制度改革が続くなか、「地域密着型医療」を目指し、継続した医療サービスの提供と地域での安心した生活をおくれますよう、職員が一丸となって「平等・信頼・安心」の理念の基、歩み続けております。

## たま日吉台病院 院長 雨宮 章



これからは、当院のスタッフ全員が協力して本誌が毎回充実した内容を掲載できるように頑張ってもらいたいと思っています。

『ひだまり』創刊号の発刊おめでとうございます。本誌の発刊に際しましては、1年以上前から懸案となっていました。発展があり、それに伴う人事異動などのために延び延びになっていました。それが今回、ようやく発行される運びとなったことは大変嬉しく、同時に期待に胸をふくらませております。今後本誌を定期的に発行することによって、当院の理念、方針が職員全員に周知、徹底されることを願い、また職員相互の理解と楽しい交流の場となつてほしいと考えております。

## 『ひだまり』創刊に際して