

たまひよ 健康サークル ご案内

～健康寿命を延ばしましょう！あなたの街の保健室

当院では、地域における健康増進、疾病予防の支援を目的に定期的に健康サークルを始めます。どなたでも参加できます。

9月

13日（木）

終活について

※大成祭典特別講演

27日（木）

たまひよ介護予防体操

～健康寿命を延ばしましょう～

参加無料

開始14:00

終了15:00

10月

11日（木） 栄養と健康

～加齢に負けない身体にしよう！～

25日（木）

たまひよ健康体操

～転倒予防・認知予防・腰痛予防

美容にもつながります～



開催場所

たま日吉台病院 リハビリテーション室 川崎市麻生区王禅寺1105

TEL 044(955)8220 総務課

当院の送迎バスを運行してます(新百合ヶ丘・あざみ野・虹ヶ丘)

時間はお問い合わせください。

☆当日は看護師相談窓口もあります。

☆本サークルは「かわさき健康チャレンジ」の取り組み事業です。