

**NEWS!**  
社会福祉法人  
美生会ニュース!

**3月1日特別養護老人ホーム  
「ヴィラージュ川崎」を開設しました!**

2/25に内覧会を  
開催しました

町部孝夫川崎市長による祝辞

宿河町町会「草履舞太鼓」の皆様による演奏

社会福祉法人美生会は、当院と同グループの関連法人であり、川崎市及び地域の皆様より「医療と福祉の連携拠点」として多大なるご期待をいただいております。  
当院としましては「ヴィラージュ川崎」へのバックアップを確実なものとし、患者様・利用者様・地域の皆様により大きな安心感を提供していきたいと考えています。



- 所在地:川崎市多摩区宿河原1-18-1
  - 構造規模:鉄筋コンクリート地上4階建
  - 利用可能数:ユニット個室24名、4床室56名、ショートステイ6名、通所介護30名
- お問い合わせ先 **Tel.044-930-5552**  
ヴィラージュ川崎 <http://www.villagekawasaki.jp/>



左4床室 / 中共同生活室 / 右ユニット個室

**保育室から**

節分集会

2月に行われた節分集会!  
豆入れゲームでは的となる鬼の口の中に、勢よくボールを投げ入れ、ゲームに夢中になっていた子どもたち。  
そして自分で作った豆入れをそれぞれ身に付け、「いざ!本物の鬼退治へ!」鬼が登場すると怖がって泣いてしまう子どももいましたが、みんなで力を合わせて一生懸命豆を投げ、見事に鬼を退治することができました。



**編集後記**

いよいよお花見の季節がやってきました。花より団子の方もいらっしゃると思いますが、飲みすぎ食べ過ぎに気を付けてお花見を楽しんでくださいね。  
さて、新富士病院グループでは、たま日吉台病院分院に続き、今年3月に特別養護老人ホーム「ヴィラージュ川崎」がオープンいたしました。住み慣れた地域で末永く安心して皆様に過ごしていただけるよう、なお一層努力してまいります。それでは次号もお楽しみに。

広報委員 R

**たま日吉台病院** 一般病床/117床 療養病床/82床 **外来 入院**

内科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・婦人科  
リハビリテーション科・小児科

**たま日吉台病院分院** 医療保険適用 療養病床/137床 **健診 透析 入院**

**健康管理センター**  
人間ドック・マンモグラフィ  
脳ドック・他各種健診  
詳しくは、右記  
健診専用ダイヤルまで **Tel.044-969-0454**

**透析センター(外来・入院)**  
最新システムの導入により快適な透析治療が可能です。  
災害にも対応できる次世代の透析センターを目指します。

**■ アクセスマップ**



■ 本院・分院の入院に関するお問い合わせは **Tel.044-955-8220 (総合相談部)**へ

送迎バスあり(HP参照) <http://www.tamahiyoshi.or.jp>

みんなの広場

**たま日吉台病院**

**春**  
2012 Spring  
Vol.30 平成24年  
4月1日発行

[www.tamahiyoshi.or.jp](http://www.tamahiyoshi.or.jp)

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105  
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199

**特別養護老人ホーム  
「ヴィラージュ川崎」がオープン!**

年間  
イベント  
特集号



たま日吉台病院



たま日吉台病院分院

川崎市北部地域に当院グループ3拠点!  
「**団結力**」と「**医療と福祉の連携**」で  
地域の皆様に貢献いたします!

たま日吉台病院  
のサイトはこちら



**新富士病院グループ**

医療法人社団【神奈川県】

**晃進会**  
●たま日吉台病院  
●たま日吉台病院分院  
●よろこび(訪看)ほか

医療法人社団【静岡県】

**喜生会**  
●新富士病院  
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか

医療法人社団【東京都】

**三医会**  
●鶴川記念病院  
●ひまわり(訪看)ほか

社会福祉法人【静岡県】

**秀生会**  
●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)  
●ヴィラージュ富士(特養)ほか

医療法人財団【東京都】

**逸生会**  
●大橋病院  
●ラポール高島平

社会福祉法人【神奈川県】

**美生会**  
●ヴィラージュ川崎(特養)

# たま日吉台病院の年間イベントのご紹介!

たま日吉台病院では、1年間を通じ、さまざまなイベント・行事を行っています。「地域の皆様に参加していただき、健康の知識や興味を深めていただきたい。」「入院されている患者様に喜んでいただき、早期回復のための一助となりたい。」といった職員の願いが込められています。より多くの方々にご来場いただければと思いますので、各イベントについて興味を持たれた際は総務課までお気軽にご質問ください。

※各イベントの開催月は予定となります。

## 5月 新緑コンサート

【入院患者様対象】



音楽や歌で患者様に元気になっていただくため毎年プロのミュージシャンを招き、コンサートを行っています!

## 6月 健康に感謝する日

【地域の皆様・入院患者様対象】



その名の通り、日頃の健康への感謝を再認識するため、当院全体で取り組んでいる一大イベントです! 講演会、お薬相談、栄養相談、骨密度・血管年齢測定などの簡易検査、身体機能測定、子どもたちのためのイベント... などなどさまざまな企画を用意しています!



©円谷プロ

## 7月 ぼかぼか夏祭り

【入院患者様対象】



夏の風物詩であるお祭りをモチーフに、入院患者様に金魚すくいやヨーヨーなどのゲームを楽しんでいただけます。

## 8月 納涼祭

【地域の皆様・入院患者様対象】



地域の方々への感謝をこめて開催されるこのお祭りは、当院夏の風物詩となっています。王禅寺町内会の皆様による盆踊り、ゲーム、出店、少しのお酒をたしなんで、暑い夏を乗り切るための楽しい時間を過ごしていただけます。



## 不定期開催 地域交流セミナー

【地域の皆様対象】



日々刻々と変化する医療について当院医師による講演会です。医療についての知識を深めていただき、健康維持にお役立ていただきたいと思っております。本年度は「健康に感謝する日」と同時開催予定です!

## 10月 長寿を祝う会

【入院患者様対象】



社会やご家族を懸命に支えていただき、長寿を迎えられた患者様に感謝をこめて、お祝いをさせていただきます。保育室の子どもたちによる踊りや歌、職員による手作りのプレゼントなど感謝の気持ちを表します。

## 12月 クリスマス会

【入院患者様対象】



職員による歌や出し物で楽しんでいただき、キャンドルサービスで、神聖な夜を演出します。当院全体が感動に包まれる空間となります。



## ヘルシー Topics

薬剤科より

### 今年こそ本気で禁煙!



タバコはお酒、コーヒーと並び、嗜好品として位置づけられていますが、喫煙している本人だけでなく、周りにいる人の病気にかかるリスクが上がることが明らかになっています。

2006年より禁煙治療に保険が適用されるようになりました。医師のアドバイスと、禁煙補助薬を用いて禁煙によって生じるさまざまな症状(離脱症状)を和らげることができます。これまで何回か禁煙にチャレンジはしたけれど、挫折したという方にはおススメの禁煙法です。

健康保険等を使った禁煙治療にかかる費用(自己負担分3割として)は、処方される薬にもよりますが、約3ヶ月で12,000~19,000円程度です。禁煙によって、肺癌や虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)などのリスクも低下し、禁煙後4年以上経つと死亡率が喫煙者の1/3に軽減し、禁煙後10年以上経つと総死亡リスクが非喫煙者のレベルまで低下すると言われています。

毎年5月31日は世界禁煙デーです。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか?

■ 医療機関で処方できる禁煙補助薬は下記の薬剤です。

#### チャンピックス錠(内服)

1~3日目:1回0.5mg、1日1回  
4~7日目:1回0.5mg、1日2回  
8日目以降1回1mg、1日2回内服  
投与期間12週間

#### ニコチネルTTS(貼付剤)

10、20、30のいずれかを状態に応じて、1日1回1枚  
24時間貼付



当院禁煙外来は、月曜日午前、火曜日午前、土曜日午前です。

## 肩こりでお悩みの方へ ← リハビリテーション科より

### ～ 生活上の注意点 ～

1. 正しい姿勢を保ちましょう。自分にあつた机や椅子を。
2. 無理な姿勢を長く続けないようにしましょう。
3. 十分な休養・睡眠を取って、疲れを残さないようにしましょう。
4. ストレスをため込まないようにしましょう。
5. 眠っているときの姿勢や枕の高さに注意しましょう。
6. 肩を冷やさないように、血行を良くしましょう。

### 簡単にできる 肩こり体操

#### ● 体操を行う前の注意点

1. 息を止めないで、自然な呼吸で行いましょう。
2. はずみや反動をつけずに、ゆっくりと行いましょう。
3. 身体が冷えていると、筋肉は伸ばしにくくなります。身体をあたためてから行いましょう。
4. 持病がある人はかかりつけ医に相談してから始めましょう。
5. 体調が悪い日は休み、痛みをこらえたり、無理をしないようにしましょう。
6. 広い場所でのけがの無いように気をつけて行いましょう。

#### 首の体操



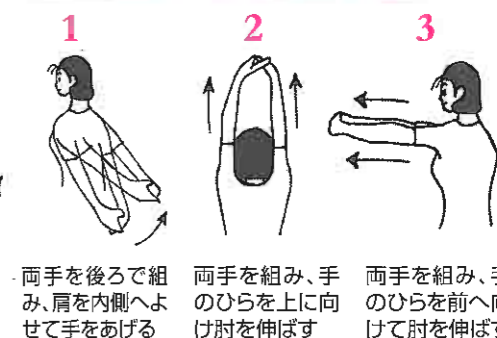
首をゆっくり前後へ倒す  
首をゆっくり左右へ倒す  
首をゆっくり右回し・左回しする

#### 肩の体操



肩をすくめて、そこから力をぬいておろす  
肩を後ろから前、前から後ろへゆっくり回す

#### 筋肉を伸ばすストレッチ体操



両手を後ろで組み、肩を内側へよせて手をあげる  
両手を組み、手のひらを上に向け肘を伸ばす  
両手を組み、手のひらを前へ向けて肘を伸ばす