

みんなの広場

だまり

Vol. **6**
SUMMER Issue

平成18年7月1日 発行

医療法人社団 晃進会

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 <http://www.tamahiyoshi.or.jp>
TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp



ご存知でしたか?

たま日吉台病院 事務部長 田中 耕太郎

本年4月1日より医療法及び診療報酬の改定がありました。新聞で大きく取り上げられたことなので、ご存知の方も多いかと思いますが、当院に入院されている方々に影響のある改定部分を三ヶ条取り上げてみます。

第1に、療養病床の患者様を状態に応じて評価するとして、医療が必要なものの方も含めて診療報酬が大幅に引き下げられたことです。当院を始め日本中の療養病床を運営している病院は非常に困っています。必要な療養病床(特に首都圏の)を無くしても良いのでしょうか?

第2に、看護師の夜勤時間を月72時間以内とし、夜勤要員を最低2人とすることや療養病床での看護師の配置を増やさなければいけないということです。日本ではまだまだ看護師が不足しているのに、今回の改定で更に日本中の病院で看護師争奪戦が始まっています。これによって病院や病棟を閉鎖するところが出てくると思われると思います。退院を余儀なくされた方は在宅での世話をするように国は向けていますが、果たして出来るのでしょうか?

第3に、リハビリテーションは疾患別に保険の使える日数が定められたことです。それを超えた方々はどうか? 当院でもご多分にもれず、これらのことに対応に追われています。皆様方はご存知でしたか?

ジェネリック医薬品



すでにテレビコマーシャルなどで、ご存知の方も多いと思いますが、ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後、他のメーカーが製造した同じ成分、同じ効果をもつ医薬品のことです。製品の開発にコストがかかっている分、先発医薬品の2~8割程度の価格で市場に提供され、医療費削減につながるということで、その定着が期待されている医薬品です。

ジェネリック医薬品への変更によってお薬代がどのくらいかわってくるのでしょうか? テレビコマーシャルでは医療費が半額になるような錯覚を受けますが、実際には、医薬品の中にはジェネリックがまだ発売されていないものや、ずっと昔からある医薬品で先発・後発の区別がなくなっているものもあります。また医療負担はお薬代だけではないので、窓口での支払いに倍や半分の差はないのが実情です。

例えば高血圧などの慢性疾患で1ヶ月に3割負担で千円弱といったところでしょうか。たま日吉台病院では他院に先がけて、何年も前から後発医薬品への変更に取り組んできました。たとえ数百円であっても家族全員の医療費を合わせると結構な金額になります。当院薬局窓口で会計にはお薬代も含まれていることをお話すると、「とても安いね」とおっしゃる方も多くおられます。今後とも地域の皆様に安心かつ適切なお薬を提供できますよう、職員一同頑張っております。

イベントのお知らせ

行事予定

納涼盆踊り大会

■8月4日(金) 18:00~
*雨天の場合 内容を変更して実施いたします。

■会場/病院駐車場
■毎年ご好評頂いております納涼盆踊り大会を今年も開催いたします。みなさま、是非ご来場下さい。



今後の行事予定

- 7月 7日 ...七夕 院内装飾(ぼかぼかクラブ)
- 8月 4日 ...納涼盆踊り大会
- 8月25日 ...ぼかぼか花火会 *雨天の場合は30日に順延。
- 9月 ...敬老会(ぼかぼかクラブ)

行事報告

5月20日に第6回「健康に感謝する日」を開催しました。当日の天気予報は「雨」だったため心配しておりましたが、晴天に恵まれ多くの方に参加していただきました。有り難うございました。



編集後記

いよいよ夏本番☆海水浴や花火大会など、楽しいイベントが多い季節ですが、年々暑さが増し、夏バテや熱中症に気をつけたいものですね。さて、「ひだまり」も第6号が完成しました。前号から新たに連載企画を載せましたがいかがでしょうか? 病院内の紹介はもちろん、皆様に興味を持っていただけるような、よりよい機関誌にしていきたいよう努力していきたいと思っております。ぜひ皆様のご意見ご感想をお聞かせください。それでは次号もお楽しみに。



広報委員 SE

新富士病院グループ

- 医療法人社団 【静岡県】
- 喜生会 ●新富士病院
- ヒューマンライフ富士(老健)ほか
- 医療法人社団 【東京都】
- 三医会 ●鶴川厚生病院
- 三輪診療所 ほか

- 医療法人社団 【神奈川県】
- 晃進会 ●たま日吉台病院
- 川崎北部クリニック ほか
- 社会福祉法人 【静岡県】
- 秀生会 ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
- ヴィラージュ富士(特養) ほか



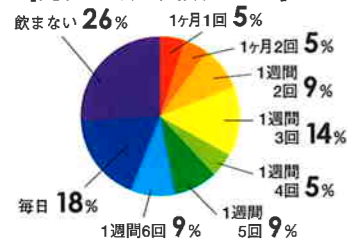
新しい晃進会の
ロゴマークが出来ました

たくさんの思いやり、それぞれの患者さんにあつたケアを提供し、信頼のおける病院であることを強くアピールできるよう、ハートマークを重ねて表現しています。

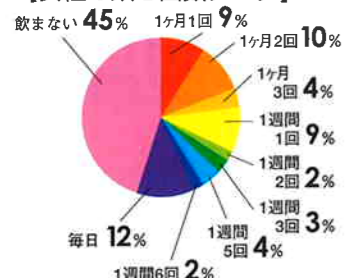
ひだマリクラブ

今回のテーマは
アルコール
(お酒)です!
20~50歳代の
100人に
聞きました。

【男性の飲む回数データ】



【女性の飲む回数データ】



一番多く飲む人は、殆ど毎日ビール・焼酎を10杯以上飲むという、30代男性。飲まない人の理由は、1位「具合が悪くなる」2位「おいしくない」3位「嫌い」お酒で気分がよくなる人ばかりじゃないんですね…。二日酔いの対策として、胃薬、ドリンクなどはおなじみですが、

牛乳を1日かけてちびちび飲むという人もいます。また、お酒の席で相手の左側の席に座ると悪酔いしないって知ってました? 気がついたら電車内網棚に寝ていた…始発に乗って帰ったら、いつの間にか通勤ラッシュの中にいた…下り坂で顔面から倒れ鼻の骨折…翌朝笑えないお酒には気をつけましょう。(笑) *マリ*

その他の部門紹介

理学療法 Physical Therapy

歩行訓練や筋力トレーニングなどの機能回復訓練、寝返り・起き上がり・移動動作などの日常生活動作訓練を中心におこなっています。



動かしにくくなった身体をさまざまな運動をとおして改善をはかります。

言語聴覚療法 Speech Therapy

言語障害(失語症や構音障害等)や嚥下障害(飲食物を飲み込むことが困難なこと)の方々に対して、検査・訓練をおこなっています。



コミュニケーションがうまく取れるように練習します。

嚥下の検査を行い、飲み込む練習やアドバイスをします。

訪問リハビリテーション

ご自宅での機能訓練や、スムーズで快適な生活が送れるための環境整備、移動方法などのアドバイスをさせていただきます。ご希望の方は、担当ケアマネージャーまでお問い合わせください。



ご自宅の生活環境に合わせたリハビリテーションを行います。



スタッフ一同です!!
4月から新しくスタッフが
加わり、にぎやかになりました。

作業療法 Occupational Therapy

■作業療法 開始しました!

たま日吉台病院では4月より作業療法をおこなっております。

●『作業療法』って何?

作業療法(OT:Occupational Therapy)とは、身体に障害のある方に指先や上肢機能、日常生活の行為に対して訓練を行うものです。また、精神的な障害や認知症のある方にも、指先を使った作業やモノを製作することを通じて心を落ち着かせるなど、心身の活性化をはかります。

また、日常生活動作(食事・整容・更衣・書字など)を円滑におこなうために道具を必要とされる方には、自助具(動作を容易にするための補助具)の作製も行っています。



検査を行い個々の患者様に合わせたプログラムをおこないます。



作業を行うことで心身機能の回復をはかります。



さまざまな道具を使って訓練を行っています。



使いやすい自助具(スプーン・はし・爪きりなど)の作製、ご案内をします。

リハビリテーション科です
こんなには!!

知っ得!

食材と健康の話

Vol. 02

『うなぎ』の巻

『うなぎ』は水があれば、泥や田んぼの畦道でも生きられ、力強い生命力のある食材として昔から神聖視されてきました。

■注目すべきうなぎの栄養

- 免疫力を高めるビタミンA
- 疲労回復に役立つビタミンB1
- 皮膚、髪を健康に保つビタミンB2
- 善玉コレステロールを増やすEPA



その他、胃腸の粘膜保護や、消化吸収を助けるムコ多糖類や、コラーゲンも含まれています。ビタミンCや食物繊維と一緒に摂れば、さらに健康パワーがアップするので積極的に野菜と食べることをお奨めします。これで暑い夏を乗り切りましょう!