

医療法人社団 晃進会

平成18年1月1日 発行

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 http://www.tamahiyoshi.or.jp  
 TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp

動脈硬化とは

内科  
 加藤義郎

動脈硬化とは何でしょう。人間の体には動脈と静脈の2種類の血管があります。

動脈は心臓から押し出される血液の力に耐えられるように伸び縮みできるような構造をしています。しかし、糖尿病・高血圧症・内臓肥満の方の血管の内腔に傷が付くと、コレステロールなどが沈着し、内腔が狭くなり弾力性が無くなります。その結果、血管が硬くもろくなり、最悪の場合は血管が詰まってしまいます。動脈が詰まるとその先の組織に血液や酸素が届かず酸素欠乏をきたし組織が腐ります。

動脈硬化がなぜ怖いのか？ これは動脈硬化では症状がなかなかでないからです。

人によっては狭心症・心筋梗塞・脳血管障害・下肢や腸管の動脈閉塞などとして症状が出てしまいます。

日常には注意して生活してください。次回は原因と予防についてお話しします。



あけましておめでとございます。おかげさまで「ひだまり」も4号を迎えることができました。今後ますます内容を充実し楽しい・役立つ情報を発信してまいりますので本年も、よろしく願いいたします。

**新富士病院グループ**

- |                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 医療法人社団<br><b>喜生会</b> 【静岡県】  | 医療法人社団<br><b>晃進会</b> 【神奈川県】        |
| ●新富士病院<br>●ヒューマンライフ富士(老健)ほか | ●たま日吉台病院<br>●川崎北部クリニック ほか          |
| 医療法人社団<br><b>三医会</b> 【東京都】  | 社会福祉法人<br><b>秀生会</b> 【静岡県】         |
| ●鶴川厚生病院<br>●三輪診療所 ほか        | ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)<br>●ヴィラージュ富士(特養)ほか |

写真：たま日吉台病院職員撮影

Vol. 04 **DI NEWS**  
 ドラッグインフォメーションニュース

花粉症

原因

スギ花粉が有名だが、この他にも現在50種ほどの花粉症原因花粉が報告されている。

時期

スギ花粉は2~4月に大量飛散するが、ハンノキは1~3月、ヒノキは3~5月、イネ科は5~9月、キク科は8~10月というように、冬季を除いてほとんど1年中さまざまな種類の花粉が飛散している。

対策

- 抗アレルギー薬で症状の改善をはかる。
- 花粉が飛散する2週間くらい前から症状を抑える。薬を飲みはじめ、花粉飛散中も継続することで
  - 症状の出現を遅らせることができる
  - 飛散量の多い時季の症状を軽くする
  - 併用量や使用回数を減らすことができる
- 花粉症の点眼薬は、コンタクトレンズを外して使用し、点眼後5~10分後に再度コンタクトレンズを装着するのが一般的。  
 ※コンタクトレンズを付けたままの点眼は避ける。



**イベントのお知らせ**

行事予定

**豆まき**

- 2月
  - 会場/リハビリ室
  - 「鬼は外!福は内!」
- みんなで豆をまいて、まずまず元気になりましょう!!



今後の行事予定

- 2月 … 豆まき
- 5月 … ポカポカからぶ新緑ハイキング  
第6回健康に感謝する日

行事報告

11月19日(土)に文化祭が開催されました。院内廊下は病院ご利用者様・職員・そして保育園児による作品で飾られ、大変にぎやかに。また、ボランティアの方々による舞台上で楽しいひとときが過ごせました。



編集後記

新年おめでとございます。昨年中は大変お世話になりました。皆様を支えられ「ひだまり」も第4号。連続企画、病院内部紹介はいかがでしたか？ 気になるところ、もっと知りたいところなどありましたら、遠慮なくお尋ねください。これからも色々な角度から私たちの病院を紹介していきたいと思えます。

まだ、寒い日が続きます。暖かいコートもいいですが、「ひだまり」も暖かいですよ。

広報委員 M

# 2階 フloor Information

もし盲腸（虫垂炎）になったら…。  
私たちが、入院から退院までの流れを、ご案内します。

お腹が痛いんですけど…

診察室にご案内します。

## 1 来院



## 2 診察



CTやエコー、血液検査などさまざまな検査が行えます。

## 3 検査

むむ…盲腸かな？

詳しく調べましょう。



入院（手術）が必要です。

## 4 入院



不安だな～。

医療スタッフに何でもご相談ください。

## 5 説明

このような手術をします。



医師が説明を行い、同意のもと手術を行います。

## 6 点滴



手術室に入る前に点滴をしましょう。

## 9 退院



退院おめでとうございます。

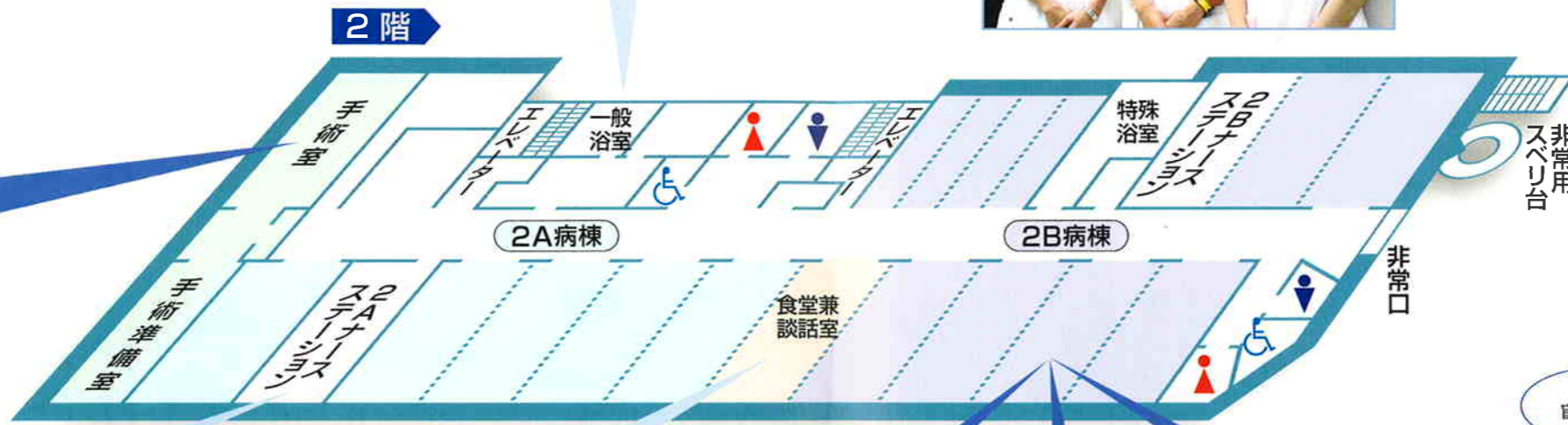
## 8 食事



順調ですネ。

お腹の動きにあわせて食事が始まります。

## 檜風呂



## 7 手術



安心して下さい。

## 2Aナースステーション



より良いケアのためにカンファレンスは欠かせません。

## 手先教室



「はり絵」患者様・スタッフの力作です！

## 2A病棟（療養病床）



たま日吉台病院 2A病棟 看護師長 丸山 教子

2A病棟は、医療保険適用の療養病床で、40床が定床です。一般病棟からの転棟の患者様が治療の継続、リハビリテーションに取り組みながら、入院生活を送られています。

私たちは、毎日のカンファレンス、週1回の看護職・介護職それぞれのミーティングを通して、より安心して入院生活を送っていただけるよう話し合いを持っています。また、週2回レクリエーションの時間を持ち、手先教室などでは患者様の作品作りのお手伝いをさせていただき、「心が動けば体も動く」をスローガンに取り組んでいます。

より良いケアの提供と患者様の自立支援に向けて努力してまいります。

## 2B病棟（一般病床）



たま日吉台病院 2B病棟 看護師長 滝田 一美

私たち2B病棟は、当院の急性期医療を担っている病棟で、ベッド数は57床（個室4床）です。職員は、看護師や介護職のほか薬剤師などもおり、総勢38名です。

患者様は主に、外来や地域のドクターからの紹介ですが、その他、大学病院からの転院や、近隣の老人施設からの入院などもあります。入院されますと、はじめに担当させていただく病棟となりますので、さまざまなご不安を少しでも解消できますよう努めております。

これからも、患者様が安心して入院生活が送れるよう、スタッフ一同努力していきたいと思っております。