

医療法人社団 晃進会

平成17年10月1日 発行

〒215-0013 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1105 http://www.tamahiyoshi.or.jp
 TEL:044-955-8220 FAX:044-953-8199 E-mail:info@tamahiyoshi.or.jp



新富士病院グループ

- | | |
|---|---|
| 医療法人社団
喜生会 【静岡県】
●新富士病院
●ヒューマンライフ富士(老健)ほか | 医療法人社団
晃進会 【神奈川県】
●たま日吉台病院
●川崎北部クリニック ほか |
| 医療法人社団
三医会 【東京都】
●鶴川厚生病院
●三輪診療所 ほか | 社会福祉法人
秀生会 【静岡県】
●ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
●ヴィラージュ富士(特養) ほか |

■骨粗鬆症の
 リスク因子と予防



院長
 雨宮 章

前号では、骨粗鬆症とは何か、その評価方法などについて述べましたが、今号では様々な原因とその予防法についてです。

〈リスク因子〉①避けられない因子／高齢、女性、アジア人・白人、遅い初経、早い閉経、家族歴。②避けることが出来る因子／運動不足、アルコール過剰摂取、喫煙、カルシウム不足、食塩摂りすぎ、ビタミンD不足、ビタミンK不足、日照不足、無理なダイエット、栄養失調。

〈予防〉基本的には成長期から成人期に運動をして、高い骨量にしておくことが最も重要である。運動負荷と、十分なカルシウム摂取によって、骨量は増加する。一般に痩せぎすの人は骨密度が低下しやすい。女性では閉経後8〜10年間で平均約20%の骨量が減少すると言われているので、特に女性は普段からリスク因子を減らすような生活を心掛ける必要がある。

Vol. 03 **DI NEWS**
 ドラッグインフォメーションニュース

過敏性腸症候群 (IBS)

IBSとは

腸に形態的な異常がないにもかかわらず、慢性の便通異常(下痢・便秘)と腹痛・腹部膨満感などがみられる疾患。

症状

腹痛を伴う下痢・便秘または、両者が交替して出現する。ただし、潰瘍やガンは見つからない。

診断

尿・便・血液一般検査に加え、注腸造影または大腸内視鏡検査を行って、腸に器質的病変がないことを確認した上での診断になる。

IBSの対策

1. 睡眠不足や過労に気をつける。
2. 規則的な食事に心掛け、排便の習慣を身に付ける。
3. 暴飲・暴食は慎む。
4. ストレスはうまく発散させる。



イベントのお知らせ

行事予定
文化祭

- 11月
- 会場/リハビリ室
- 毎年ボランティアの方による歌や踊りの催しがあります。また、ご利用者様やスタッフの作品を展示します。どうぞお楽しみに。



今後の行事予定

- 11月 … 文化祭
- 12月 … キャンドルサービス

行事報告

8月5日(金)納涼盆踊り大会が開催されました。いちまつ会の皆さんの踊りとむらさき会さんの太鼓でたいへん盛り上がりました。多数のご参加ありがとうございます。



編集後記

いよいよ秋本番。秋といえば「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」。皆様はどのような秋をお過ごしですか?スポーツの秋といえば、世間では野球にサッカーにとなにかと盛り上がりつつありますが、当病院では野球チームが活動しております。結成してから約2年、平均年齢が高く、持久力には問題がありますが、皆で力を合わせて試合などを行っていますが、対戦をご希望のチームの方は、総務課までご連絡ください。それは、次号をお楽しみに。

広報委員 H

TOPICS! Greeting

介護保険制度の変更

たま日吉台病院
事務部長 田中耕太郎



時の経つのは早いもので、今年も中秋の候となりました。

「ひだまり」第3号発行の今月から介護保険制度が変更になります。主な変更内容は、今まで介護保険でまかなわれていた食費と居住費が利用者様の負担になることです。考え方としては、「自宅にいても食費や水道光熱費などの居住費はかかる。保険を運営する行政に財源がないのだから自己負担してもらおう」というものです。なんとも、ご利用者様には申し訳のないことです。皆様方はどうお考えになるでしょうか？

さて話は変わりますが、当院は患者様、ご利用者様やそのご家族から苦情をいただくことがありません。その中の一つに入院が必要、あるいは入院を希望されているのに満床のためお受けできないことがあります。そのお声の解決策として、ここ数年の間にたま日吉台病院分院の開設を考えています。

スムーズに計画が進むわけでもないのですが、きれいで広い病院を建て、患者（利用者）様とスタッフに喜んでいただけるように最大限の努力をしているところです。

ご期待ください。

3階・4階 フloor インフォメーション Information

私たちが、たま日吉台病院の3階・4階フロアをご案内します。



栄養科

3

こんにちは！ 当院の栄養科および厨房は4階に位置しており、4名の管理栄養士が在籍しています。主に入院患者様、職員、保育室への食事の提供を行っており、食材管理や調理・洗浄などは委託しています。食べることを治療の一環と考え、患者様に少しでも喜んでいただけるよう、季節や行事を取り入れた献立や、病棟訪問、嗜好調査などを行っています。



ここで食事を作ります。

介護病棟では10月からの介護保険制度改正にあわせて、ご利用者様により良い支援をするため、栄養ケア・マネジメントへの取り組みを行っています。ご利用者様一人一人に対してスクリーニング、栄養アセスメントを行い、多職種が協同で栄養ケアプランを立てます。プラン実施後は確認・見直しを行い、個々に合わせた自己実現につなげていきます。

入院生活の中で、食事が楽しみの時間になっていただけるよう栄養科一同、日々努力してまいります。



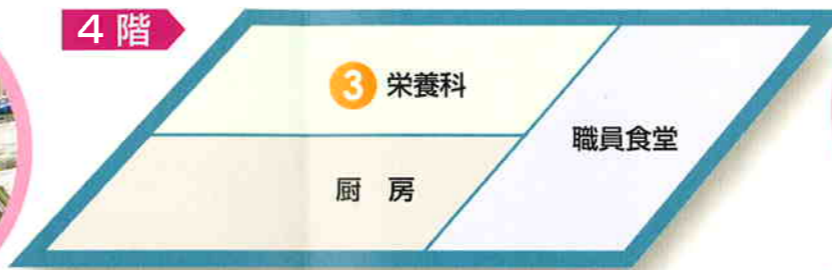
食事内容や献立などご相談ください。



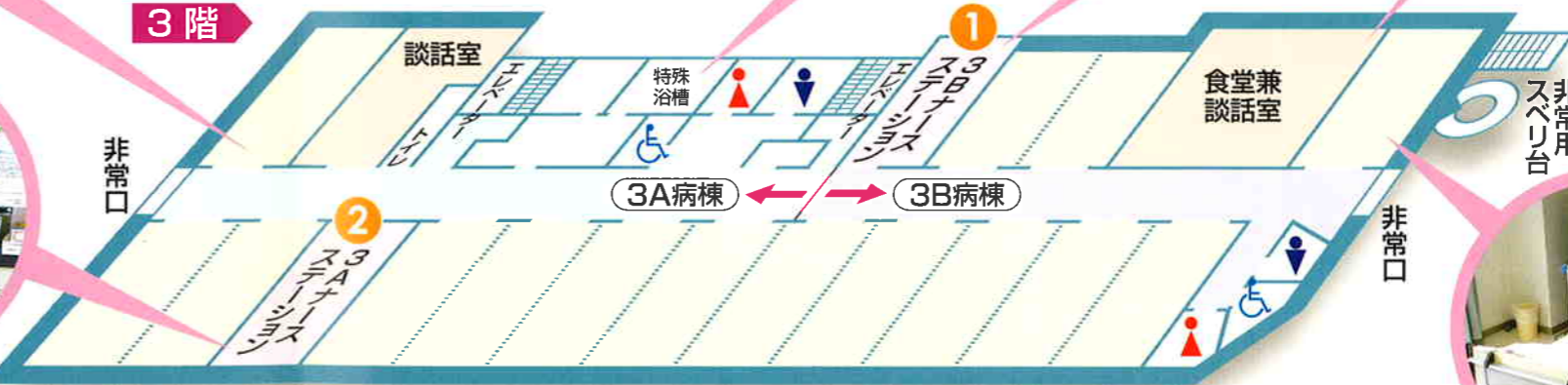
私たちが管理栄養士です。



4階



3階



3A病棟

2

介護保険制度が施行され5年目を迎えます。3A病棟も同時期に開設されました。現在は、主に介護を必要としているご利用者様が54名入所しています。

病院ならではの、医師・看護師が常勤しているという安心と信頼関係のもとに、私たち28名のスタッフは常に症状の変化に対応できるように、日々ケアを通してご利用者様の状態を把握しております。

ご利用者様の権利を尊重し、私たちの大先輩のお役にたてるという大切な気持を忘れずに、より良い看護・介護を目指しています。



病棟内の誕生会の様子です。



季節感あふれる掲示物です。スタッフ全員の力作です。



カンファレンス風景

3B病棟

1

3B病棟は医療保険適用の療養病棟です。病院の中で、いかに快適で、より安全に、安楽に過ごしていただけるかが、私ども職員の課題と考えています。「おはようございます」病棟の朝はあいさつから始まり、一日をよい気分で過ごしていただくために午前中のほとんどが身体の清潔についてのケアになります。

お食事は12時からです。1人1人のペースに合わせて、食事をおいしく召し上がっていただくために声をかけ、少しでも楽しい雰囲気でお食事をいただいております。

午後は爪切りや耳そうじなどの身体ケアの他、病室の掃除やシーツ交換などの環境整備を行います。

日々の中で、患者様やご家族の方々からの笑顔に支えられながら、職員一同、これからも頑張っていきたいと思っています。ご不明な点、ご要望などございましたらいつでもお気軽にお声をかけてください。今後ともよろしくお願ひ致します。



「今日は煮魚ですよ。」



「かゆいところはないですか?」